

# Memoria Anual de la Sociedad Riojana de Medicina de Familia y Comunitaria 2021-2022

- **Datos de contacto:**

Dirección: Colegio de Médicos de La Rioja C/ Ruavieja, 67-69 Logroño 26001

Email: [srmfyc@srmfyc.es](mailto:srmfyc@srmfyc.es)

WEB: [www.srmfyc.es](http://www.srmfyc.es)

Red social (Twitter): @srmFYC

Nº socios: 279

- **Miembros junta directiva:**

<b>Presidente</b>	Miguel Ángel Gallardo Doménech
<b>Vicepresidenta</b>	Tatia Santirso Benito
<b>Secretaria</b>	Yolanda Sánchez Díaz – Aldagalán
<b>Tesorero</b>	Miguel Azofra Crespo
<b>Vocal de Relación con el socio</b>	Lara Arbizu Sastre
<b>Vocales de Formación</b>	M <sup>a</sup> Eugenia Flor Montalvo Carmen Peinado Adiego
<b>Vocal de Investigación</b>	José Luis Ramón Trapero
<b>Vocalía de Comunicación, relación con las asociaciones de pacientes</b>	Elena Fernández Infante Marta Gallardo Arenas
<b>Vocalía de Residentes</b>	Francisco López Pinero Amaro Fernández Hernández
<b>Vocalía de PAPPS</b>	Ignacio Fernández Hurtado

- **Grupos de trabajo:**

<b>Grupo de Trabajo</b>	<b>Responsable</b>
Abordaje al tabaquismo (GRAT)	Diego Beni Ruiz
PACAP	María Jesús Calvo
Comunicación y Salud	Jesús Ochoa Prieto
Infecciosas	Jesús Ortega Martínez
Diabetes	Marta Gallardo Arenas
Urgencias y Atención Continuada	Jaione González Aguilera
PAPPS	Ignacio Fernández Hurtado
Medicina Rural	Tatia Santirso Benito
Cuidados paliativos	Nerea Gurucharri Zurbano

## **Actividades desarrolladas durante 2021-2022:**

### 1) Congresos y Jornadas

#### **IV Jornada de Residentes, Tutores y JMF de Medicina Familiar y Comunitaria de la Rioja.**

Celebrada en el Colegio de Médicos de La Rioja durante los días 11 y 12 de noviembre de 2021, con el lema "Recuperando nuestra esencia".

Los talleres incluidos fueron los siguiente:

- Cuidados paliativos en Atención Primaria
- Exploración ginecológica e infecciones genitales en Atención Primaria.
- Infiltración en Atención Primaria.
- Taller de Comunicación: Manejo de situaciones conflictivas en la consulta de Atención Primaria.
- Salud comunitaria e inquietudes en salud: una visión comunitaria de nuestras consultas.
- Abordando el VIH desde Atención Primaria.
- Taller de Residentes: Farmacología en Urgencias de Atención Primaria.
- Taller de JMF: mantenerse actualizado a pesar de la pandemia.
- Taller de tutores: Tips para tutores.

Las mesas informativas fueron con los siguientes temas:

- Ecografía
- Maletín rural
- Insulinas
- Rotaciones externas
- Hombro doloroso
- Vías periféricas

### 2) Actividades formativas

- 6º Curso de Actualización en Medicina de Familia, iniciado el miércoles 9 de marzo de 2022 con una periodicidad semanal y una duración de 17,5 horas.

El programa incluye:

- Manejo de las Infecciones urinarias recurrentes en la mujer.
- El exotismo de la medicina rural.
- ¿Qué hay de nuevo en diabetes?
- Actualización en Podología
- Conversaciones difíciles
- Actualización en proctología
- Principios en prescripción y deprescripción en Cuidados Paliativos.
- Valoración integral de las personas con edad avanzada.

- Motivos de consulta más frecuentes en urgencias de Atención Primaria.
  - Actualización en Identidad de Género.
  - Nueva Ley de Eutanasia.
  - Actualización en Nutrición
- Cursos dirigidos a residentes e incluidos en su formación obligatoria organizados desde la Unidad Docente Multiprofesional Atención Familiar y Comunitaria:
    - Actualización en antibióticos: Gdt Infecciosas SrMFYC
    - Entrevista clínica: GdT Comunicación SrMFYC

### 3) Publicaciones

- Participación en la elaboración de algunos de los capítulos de una Guía de consenso entre GESIDA y SemFYC para el Manejo compartido del paciente con Infección por VIH entre AP-AH, publicada en marzo de 2022 (<https://gesida-seimc.org/wp-content/uploads/2022/02/manejo-compartido-del-paciente-con-infeccion-por-vih.pdf>)

### 4) Investigación

- Convocatoria de becas para los socios que presentaron alguna comunicación en el XLI Congreso Nacional SemFYC celebrado en Palma los días 7 a 9 de octubre de 2021.
- Colaboración en la difusión mediante un email divulgativo para facilitar la participación en una encuesta para el trabajo de investigación de uno de nuestros residentes socios de 4º año. Se trata de un estudio sobre los conocimientos de los médicos de familia de La Rioja sobre nutrición.

### 5) Participación en Programas de SemFYC de Comunicación y Salud, PACAP y PAPPS

### 6) Actividades realizadas por los Grupos de Trabajo:

#### **Grupos de trabajo: 9**

- GdT Comunicación
  - Participación en la UD Multiprofesional Atención Familiar y Comunitaria de La Rioja mediante las dos ediciones del Módulo I de Comunicación asistencial (conectar), curso realizado para las promociones de R1 y R2 actuales y una edición del Módulo III (entrevista clínica semiestructurada) a la promoción R4 actual.
  - Entrada en el blog de la SrMFYC con fecha 9 de febrero de 2021 (Matías).
  - Sesión en el VI curso de actualización de la srmfyc con fecha de 23 de marzo de 2022, que llevó por título “Conversaciones difíciles”.

- GdT Diabetes
  - Participación como docentes en el 6º Curso de Actualización en Medicina de Familia a través de la sesión: ¿Qué hay de nuevo en diabetes?
  
- GdT Infecciosas:
  - Reuniones del grupo con carácter trimestral.
  - PROA (programa de optimización de uso de antibióticos): participación de Jesús Ortega como representante de la AP del PROA en La Rioja
  - Curso VHC: participación de José Luis Ramón Trapero en el curso celebrado en el CIBIR.
  - Participación en la UD Multiprofesional Atención Familiar y Comunitaria de La Rioja mediante el curso dado a los residentes de 4º año sobre antibioterapia los días 1 y 2 de septiembre de 2021.
  - Participación en la elaboración de algunos de los capítulos de una Guía de consenso entre GESIDA y SemFYC para el Manejo compartido del paciente con Infección por VIH entre AP-AH.
  - Participación en la revisión de alguno de los capítulos la Actualización de la Guía rápida de manejo de Enfermedades Infecciosas en AP, publicada por SemFYC.
  - Monográfico Covid en AP, aceptado y pendiente de publicación en la Revista Zubía a través del Instituto de Estudios Riojanos. A raíz de la pandemia, se envió a la Revista Zubía una propuesta para hacer un monográfico sobre la infección Sars-Cov2 desde el Servicio de Infecciosas del HSP y desde el GdT Infecciosas, han realizado el capítulo relacionado con el manejo desde AP.
  - Kit para el Manejo de ITS en AP: envío de una propuesta a Gerencia de AP de La Rioja con el fin de valorar el abastecimiento en los Centros de Salud de Atención Primaria, Consultorios y PACs con un “Kit de ITS” que incluya ceftriaxona 1 mg im + azitromicina 1g vo.
  
- GdT Medicina Rural
  - Taller “ El Maletín de la Medicina Rural” en el Congreso Nacional de Medicina Rural celebrado en Ourense en noviembre de 2021.
  - Participación en la organización del Congreso de 2022 a través del Grupo Nacional
  - Participación como docentes en el 6º Curso de Actualización en Medicina de Familia a través de la sesión: El exotismo de la medicina rural.
  
- PACAP
  - El año 2021 con la Pandemia Covid-19 se han dejado de hacer las actividades que realizaba el grupo: Durante el primer trimestre mantuvimos una reunión online y en el segundo trimestre sólo tuvimos una. En enero de 2022 hemos retomado las reuniones presenciales mensuales.
  - Líneas de trabajo desarrolladas en este periodo:

- Formación:
    - Se ha propuesto la realización de un programa de Formación de Referentes en Salud Comunitaria a desarrollar en dos años con metodología participativa que ha recogido el servicio de Promoción de la Salud para intentar su implementación.
    - Se realizaron dos sesiones de Salud Comunitaria a los Consejos de Salud de Logroño en abril y mayo.
    - En junio, Beatriz enfermera de AEC dio una formación a las residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria, Matronas y Salud Mental.
    - En junio, se invitó a quienes realizaban la especialidad de FyC a la Actividad Comunitaria "Educación sexual en las aulas" que se realiza en Pradejón a la que acudieron las dos EIR de FyC. Este año participarán activamente en esta actividad una MIR y una EIR de FyC. Además otras MIR y EIR participarán en este proyecto comunitario SOMOOS en el IES de Fuenmayor y en el IES Batalla de Clavijo de Logroño liderado por la Subcomisión Joven de la Comisión Técnica de Violencia de Género del SERIS.
  - Acciones con ciudadanía y entidades sociales.
    - Participación en la Plataforma para la puesta en marcha de los Consejos de Salud de Logroño junto con Marea Blanca, Asociaciones Vecinales, Rioja Acoge y otras asociaciones ciudadanas.
    - Participación en el comité organizador de los próximos Encuentros PACAP.
  - Incidencia: se han iniciado conversaciones para hacer abogacía en salud comunitaria con gerencia de AP.
- GdT Paliativos
    - Participación como docentes en IV Jornada de Residentes, Tutores y JMF de Medicina Familiar y Comunitaria de la Rioja a través de la sesión: Cuidados paliativos en Atención Primaria

## 7) Reuniones

- Asamblea General de Socios celebrada el 27 de mayo en la que se aprobó la nueva Junta Directiva.
- Reuniones de la Junta Directiva con periodicidad mensual, celebradas los días: 15 de junio de 2021, 6 de julio de 2021, 31 de agosto de 2021, 14 de octubre de 2021, 2 de noviembre de 2021, 18 de enero de 2022, 8 de febrero de 2022 y 8 de marzo de 2022.

## 8) Comunicados y otras actividades:

- [Rechazo contratación médicos sin especialidad de Medicina de Familia y Comunitaria](#), emitido en Abril de 2021. Y ha sido necesario aclarar a nuestra propia administración la realidad de la agenda presencial en los centros de salud durante la pandemia (Marzo de 2021).
- Presentación de la Sociedad Científica a los Residentes de nueva incorporación.
- Documento “Bases para la mejora de la AP en La Rioja” en colaboración con la Plataforma de defensa de la Sanidad Pública, que se presentó a las autoridades y grupos parlamentarios y presentado en el Ateneo Riojano el 24 de mayo de 2021.
- Documento sobre nuestra posición y aportaciones necesarias para un nuevo modelo de Atención Continuada en La Rioja, remitido a los socios y a la Administración en junio de 2021.
- Participación en la presentación del Borrador de la Estrategia de AP-AH de la Consejería de Salud en un acto dirigido a sociedades científicas y colegios profesionales, celebrada en julio de 2021.
- Documento sobre alegaciones y aportaciones al Borrador de Estrategias alineadas AP-AH, presentado en agosto de 2021 y publicado en el blog de la web de la sociedad en septiembre de 2021 con la intención de darle mayor difusión.
- Escrito de desvinculación del documento “Estrategias alineadas de AP-Hospital Universitario San Pedro 2021-2024”, publicado en diciembre de 2021.
- Comunicado de posicionamiento sobre el nuevo modelo de Interconsultas entre AP y algunos de los Servicios del Hospital San Pedro, enviado tanto a socios como a la Consejería, Gerentes, Directores, Jefes de Servicio y Directores de ZBS y publicado en marzo de 2021.

## 9) Objetivos 2021

### ○ **Presidente-vicepresidente:**

- facilitar un contacto habitual entre los miembros de la JD srmFYC.
- transmitir la información que se recibe de semFYC y de su JD.
- informar periódicamente a los socios de las actividades de la JD srmFYC.
- participar en la presentación de la srmFYC a los residentes de 1º año.
- convocar a los coordinadores de GdT a las reuniones de JD srmFYC.
- mantener y potenciar las relaciones institucionales.
- potenciar la vertiente científica de la web.
- evaluación anual de las actividades de la junta directiva.

### ○ **Secretario:**

- redactar la convocatoria y las actas de las reuniones de la Junta Directiva y de la Asamblea General.
- elaborar los certificados que se soliciten a la sociedad.
- elaborar la memoria anual de actividades de la srmFYC.

○ **Tesorero:**

- realizar los pagos y los ingresos de la srmFYC.
- mantener el contacto con la asesoría.
- informar a la JD srmFYC de ingresos y gastos. Informar a los socios en la Asamblea.

○ **vocalía de relación con el socio.**

- recibir y tramitar las solicitudes de ingreso y bajas de socios.
- comunicación con los socios, vía correo electrónico y ocasionalmente postal.

○ **vocalía de formación:**

- 6º Curso de actualización en Medicina de Familia de La Rioja
- XIX Jornadas de MF de La Rioja en 2022.
- Colaborar en las IV Jornadas de Residentes, JMF y tutores de La Rioja

○ **vocalía de jóvenes médicos de familia:**

- Conocer el perfil del JMF: detectar sus necesidades de formación e investigación.
- Realizar un seguimiento de bolsas de empleo y de la baremación de oposiciones.
- Mantener un contacto habitual con este colectivo de Médicos de Familia e implicarles en las actividades de la srmFYC.

○ **vocalía de comunicación y vocalía de relación con los pacientes:**

- programa de medios de comunicación: artículos en La Rioja 2021/2022
- programa de charlas a la población: ciclo "El médico en casa" 2021/2022
- mantenimiento y gestión de la web y RRSS.
- actualizar las asociaciones de pacientes de la página web.
- establecer contacto con las asociaciones de pacientes.

○ **vocalía de investigación:**

- colaborar en la Mesa de investigación de las IV Jornadas de Residentes, JMF y Tutores de MF de La Rioja.
- participar en las XIX Jornadas de MF de La Rioja en 2022
- formar parte del comité científico del congreso SemFYC.
- promover redes de investigación.

○ **vocalía de residentes:**

- IV Jornadas de Residentes, JMF y tutores de MF de La Rioja
- Participar en las actividades de la Semana sin humo.
- Presentación de la SrmFYC/SemFYC a los nuevos residentes.
- promover la presencia de residentes en grupos de trabajo de SrmFYC y SemFYC
- promover publicaciones en el blog de la web.
- potenciar la presencia en RRSS.