

# **MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2018.**

Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria  
Colegio de Médicos de La Rioja C/ Ruavieja, 67-69 Logroño 26001  
[srmfyc@srmfyc.es](mailto:srmfyc@srmfyc.es) [www.srmfyc.es](http://www.srmfyc.es)

## **Miembros junta directiva:**

- Presidente, Miguel Ángel Gallardo Doménech;
- Vicepresidente, José Luis Ponce Nolla;
- Secretario, Daniel Aberasturi Barroso;
- Tesorero, Miguel Azofra Crespo;
- Vocal de Relación con el socio, Elena Fernández Infante;
- Vocal comunicación, Ruth Zabala Santolaya;
- Vocal investigación, Carmen Martínez Cervell;
- Vocal docencia, Raquel Sáenz Ortigosa;
- Vocal jóvenes médicos de familia, Irantzu Bengoa Urrengoetxea;
- Vocal residentes, M<sup>a</sup> Eugenia Flor Montalvo y Tatia Santirso Benito;
- Vocal relación con pacientes y asociaciones de pacientes, Lara Arbizu Sastre.

## **Grupos de trabajo:**

- Abordaje al tabaquismo - Diego Beni Ruiz.
- PACAP - Edith Pérez Alonso.
- Comunicación y Salud - Jesús Ochoa Prieto.
- Cuidados paliativos - Nerea Gurucharri Zurbano.
- Diabetes - José Luis Torres Baile.
- Infecciosas - Jesús Ortega Martínez.
- Salud Mental – Eva Osés Arbo.
- PAPPS - Ignacio Fernández Hurtado.
- Urgencias y Atención Continuada - Jaione González Aguilera.
- Medicina rural - Jose Luís Ponce Nolla.
- Nutrición: Claudia Bonilla Barrera.

## **Actividades desarrolladas 2018:**

### **Congresos y Jornadas:**

- **II Jornada de Residentes y Tutores de Medicina Familiar y Comunitaria de la Rioja** que se realizó el día 1 de Junio de 2018 en la Universidad de La Rioja. Con los siguientes talleres:
  - Anticoncepción en AP.
  - Des-atender demandas sin prejuicios. Manejo de situaciones difíciles en la consulta de AP.
  - Doctor. ¿Qué me ha salido? Lesiones dermatológicas más frecuentes en AP.
  - Valoración nutricional práctica.
  - Buscando en Google Maps.
  - Tutorización en Medicina de Familia a vista de pájaro.
  - Cómo abordar el tema de la ética con los residentes.Se incluyeron además una mesa “La Cabecera: El centro de salud que queremos” y la mesa de clausura “Cómo llegar a ser MFYC sin quemarse en el intento”. También se incluyeron mesas informativas: Maletín del médico rural; Recomendaciones No Hacer; Asociaciones de pacientes; Investigación.
- **XVIII Jornada de medicina familiar y comunitaria de La Rioja** realizada los días 29 y 30 de noviembre de 2018 en la Universidad de La Rioja. Incluyendo los siguientes talleres:
  - Propuesta de atención al paciente crónico complejo.
  - ¿Infiltramos en la consulta?
  - Herramientas para deprescribir.

# **MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2018.**

- Casos clínicos de tabaquismo. Tratamiento farmacológico.
- Perder el miedo a los aviSOS.
- De la pirámide al plato de Harvard y la pirámide invertida. Alimentación basada en la evidencia.
- Aspectos psicológicos de los pacientes con enfermedad terminal y sus familias.
- Tratamiento empírico de las infecciones más frecuentes en AP.
- Cómo manejar la agresividad en la consulta.
- Fármacos con nombres de dioses aztecas: Etanercept/Adalimumab/Kineret/MabThera.

Se realizó también una reunión en grupos de trabajo para reflexionar sobre aspectos concretos de nuestra actividad como son:

1. Cómo debe ser la agenda de trabajo
2. Accesibilidad versus inmediatez. La atención a los “sin cita”.
3. Autoformación en los equipos. Ideas para mejorar.
4. Trabajo en equipo: del nombre a la realidad.
5. Relación con los especialistas hospitalarios.
6. Cómo conseguir que los EAP comiencen a mirar a la comunidad. La Conferencia de clausura: “Una buena sanidad pública exige una Atención Primaria para todos”.

Para terminar con la Conferencia de clausura: “Una buena sanidad pública exige una Atención Primaria para todos”. Juan Simó. Médico de Familia. Pamplona.

## - Actividades formativas:

- Curso de entrevista clínica impartido a residentes.
- Curso de tratamiento al tabaquismo para residentes, tanto éste como el anterior impartidos gracias a la colaboración de la srmFYC con la Unidad Docente de Medicina Familiar de la Rioja.
- 4º Curso de actualización en medicina familiar, entre marzo y mayo 2018, que abordó los siguientes temas:
  - Actualización práctica de patología cardiológica prevalente con la perspectiva de responsabilidad compartida.
  - Puesta al día en patología de columna y pie, así como rehabilitación de hombro y columna para implementar desde las consultas de Atención Primaria.
  - Infecciones de transmisión sexual, de nuevo en auge.
  - Codificación en Atención Primaria, conocerla para quererla.
  - Aprendiendo dermatoscopia y repaso de lesiones dermatológicas frecuentes

## - Publicaciones:

A. Acuerdo con el periódico La Rioja para publicar mensualmente en su área de Salud, artículos de nuestros socios sobre temas socio-sanitarios como son: Cómo prevenir la diabetes; Prevenir la Osteoporosis; La próstata, ¿para qué sirve? ¿qué es el PSA?; Asma, cómo manejarlo; Cuidarse frente a la diabetes.

## - Investigación:

1. Proyecto de Investigación por parte de la vocal de investigación, sobre el estado de actividades investigadoras en La Rioja.
2. Creación de Becas de investigación a nivel de la srmFYC para tesis doctorales.
3. I Jornada de investigación de La Rioja que se realizará el 25 de abril.

## - Actividades grupos de trabajo:

- Difusión de la campaña no hacer en urgencias en los Centros de Salud de La Rioja.

# **MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2018.**

- Presencia en los actos del Día Mundial de la Diabetes en Logroño, noviembre 2018.
- Participación en el programa de deshabituación tabáquica en medio laboral.
- Organización de la XIX semana sin humo de mayo 2018, incluyendo mesas informativas en los centros de Salud.
- Participación en el comité editorial de la Guía de Actuación en AP.
  
- Participar en el Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural impulsado por PACAP, Rioja Acoge y Gobierno de La Rioja
- 21 de mayo: Mapeo en Activos por parte del PACAP en la zona del centro de salud Gonzalo de Berceo de Logroño.
- Mapeo de colaboradores docentes en medicina rural en La Rioja. Documento del grupo de rural sobre ampliación de la duración de la rotación rural durante la residencia.
  
- Otras actividades:
  - Convenio de colaboración de la srmFYC con la Universidad de La Rioja.
  - Miembros de la Alianza Riojana por la Salud, promovida por la Consejería de salud de La Rioja.
  - Participación en la I Convención Alianza para la salud 2019.
  - Asistencia a los actos organizados por la Consejería de salud para la conmemoración del Día de la Atención Primaria.
  - Entrevista onda Cero 16 abril Día AP.
  - Reuniones y escrito propuestas mejora AP con el Director Área.
  - Asistencia Asamblea general de socios en el XXXVIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria se celebró del 10 al 12 de mayo de 2018 en Barcelona.
  - Asistencia a reuniones de la Junta Directiva de semFYC.
  - 3º Ciclo de conferencias “El médico en casa” en colaboración con Fundación Ibercaja dirigidas a la población.
  - Presentación de la Sociedad Científica a los Residentes de nueva incorporación en mayo de 2018.
  - Colaboración III Jornada de Medicina Rural, 20 de octubre en Cuenca.
  - Asistencia a las XXVI jornadas de primavera de la semFYC 2018.
  - Asistencia a la reunión de vocales de investigación de la semFYC.
  - Colaboraciones en el programa Salud que emite Onda Cero La Rioja los lunes de 19 a 20 horas.
  - Actualizar la web de srmFYC para mantener informados a los socios sobre novedades en oposiciones, bolsas de empleo y ofertas de trabajo.
  - Asistencia a XXII Jornadas de Residentes y IV de Tutores de la semFYC en Santander del 16-17 noviembre.
  - Asistencia a reuniones con la Dirección de atención primaria para realizar un curso de formador de formadores en promoción de la salud.
  - Asistencia a la reunión vocales residentes semFYC.
  - Presencia en la comisión de evaluación.
  - Jurado concurso artículos médicos y comunicaciones Colegio médicos La Rioja.
  - Asistencia 31 julio consejo área de La Rioja.
  - Premios mejor comunicación XVIII jornadas MF La Rioja: 2 inscripciones congreso semFYC 2019.
  - Información a La Revista de participación en congresos SemFYC de Comunicación y de Rural.
  - Difusión del documento sobre prioridades desarrollo AP.
  - Acudir a la reunión del grupo de mejora de la relación AP y hospitalaria.