

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2017.

Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria
Colegio de Médicos de La Rioja C/ Ruavieja, 67-69 Logroño 26001
srmfyc@srmfyc.es www.srmfyc.es

Miembros junta directiva:

- Presidente, Miguel Ángel Gallardo Doménech;
- Vicepresidenta, Rosa María Soler Llorens;
- Secretario, Daniel Aberasturi Barroso;
- Tesorero, Miguel Azofra Crespo;
- Vocal de Relación con el socio, Laura Odriozola Grijalba;
- Vocal comunicación Medios, Ruth Zabala Santolaya;
- Vocal comunicación Web y redes sociales, José Luis Ponce Nolla;
- Vocal investigación, Carmen Martínez Cervell;
- Vocal docencia, Jesús Ochoa Prieto;
- Vocal jóvenes médicos de familia, Marta Fernández Muro e Irantzu Bengoa Urrengoetxea;
- Vocal residentes, Ainara Sánchez Puy y Tatia Santirso Benito;
- Vocal relación con pacientes y asociaciones de pacientes, Miguel Díaz Ramirez.

Grupos de trabajo:

- Abordaje al tabaquismo - Diego Beni Ruiz.
- PACAP - Edith Pérez Alonso.
- Comunicación y Salud - Jesús Ochoa Prieto.
- Cuidados paliativos - Nerea Gurucharri Zurbano.
- Diabetes - José Luis Torres Baile.
- Infecciosas - Jesús Ortega Martínez.
- Salud Mental – Eva Osés Arbo.
- PAPPS - Ignacio Fernández Hurtado.
- Urgencias - Jaione González Aguilera.

Actividades desarrolladas 2017:

Congresos y Jornadas:

- **I Jornada de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria de la Rioja** que se realizó el día 12 de Mayo de 2017 en el Colegio de Médicos de La Rioja. Con los siguientes talleres:

- Exploración y manejo de patología más frecuente ORL.
- Principales patologías traumatológicas y su exploración en AP.
- Echando un ojo a los ojos.
- Exploración psicopatológica en AP.
- Cardiología en AP.

Se incluyeron además una charla sobre el Proyecto Vasco de Gama y la mesa de clausura sobre Orientación Profesional.

- **II Jornada de Salud comunitaria de La Rioja:** Que incluyó las siguientes charlas:

- Las intervenciones comunitarias funcionan, conferencia inaugural: Evidencias sobre salud comunitaria.
- ¿Cómo lo vemos? La Salud Comunitaria vista desde sus actores: Representantes de ciudadanía, personal sanitario y administración de salud (Salud Pública y Atención Primaria).
- ¿Y cómo lo hacemos?: Talleres sobre herramientas para iniciarse en la salud comunitaria.
- ¿Con qué te quedas? Deja hueco en tu mochila para la Comunitaria: conclusiones y debate final.

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2017.

- Programas de formación:

- Curso de entrevista clínica impartido a residentes.
- Curso de tratamiento al tabaquismo para residentes, tanto éste como el anterior impartidos gracias a la colaboración de la srmFYC con la Unidad Docente de Medicina Familiar de la Rioja.
- Curso enfermedades raras en la consulta de Atención Primaria. GdT de enfermedades raras semFYC. Organiza Vocalía JMF. 40 asistes en una actividad acreditada. el 28 de septiembre 2017.
- Curso Instructor RCP y DEA realizado el 6-7 de octubre.

- Publicaciones:

- A. Acuerdo con el periódico La Rioja para publicar mensualmente en su área de Salud, artículos de nuestros socios sobre temas socio-sanitarios como son: Sobrepeso y obesidad infantil; Pijos molestos habitantes; Insomnio.
- B. Tuberculosis multirresistente: A propósito de un caso; realizado por Yolanda Sánchez, Laura Bea y Jesús Ortega, pendiente de ser publicado en AMF.
- C. Grupo de E. infecciosas: Participación en un monográfico que se publicará en AMF sobre enfermedades de transmisión sexual.

- Investigación:

1. Proyecto de Investigación por parte de la vocal de investigación, sobre el estado de actividades investigadoras en La Rioja.
2. Conclusiones y publicaciones del estudio Happy Audit (estudio de intervención para reducir el consumo de antibióticos en infecciones respiratorias agudas realizado desde el año 2009-2015).
3. Presentación de resultados de un ensayo clínico a doble ciego en el que participa La Rioja pendiente de ser publicado en el British Journal of Medicine.
4. Ensayo Penipneumo: eficacia de dosis altas de Penicilina V oral frente a amoxicilina a dosis altas en el tratamiento de la neumonía no grave atendida en la comunidad.

- Actividades grupos de trabajo:

- Asistencia a la jornada de actualización de la redGDPS en Zaragoza el 21 de octubre.
- Participar como ponentes en las IV Jornadas de Actualización de medicina de urgencias y emergencias de Semfyc Zaragoza 1-2 diciembre : Taller ABCDE.
- Puesta en marcha del Proyecto URGEPALIAR por el grupo de urgencias en unión con grupo de trabajo de cuidados paliativos de semfyc.
- Difusión de la campaña no hacer en urgencias en los Centros de Salud de La Rioja.
- Presencia en los actos del Día Mundial de la Diabetes en Logroño, noviembre 2017.
- Participación en el programa de deshabituación tabáquica en medio laboral.
- Organización de la XVIII semana sin humo de mayo 2017, incluyendo mesas informativas en los centros de Salud.
- Mesa redonda "Abordaje del tabaquismo desde atención primaria" que se celebró en el Colegio oficial de Enfermería de La Rioja, dirigido a profesionales sanitarios.
- Conferencia "Tabaco o salud" dirigida a la población general, organizada por la Red Riojana de Hospitales y Centros Sanitarios y Sociales sin Humo en colaboración con el Servicio de Neumología del hospital San Pedro.
- Participación en el comité editorial de la Guía de Actuación en AP.
- Participar como revisores en la publicación de SEMFYC : Atlas gráfico de urgencias publicado en mayo 2017

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2017.

- Colaboración con instituciones, incluyendo semFYC:

- Convenio de colaboración de la srmFYC con la Universidad de La Rioja.
- Miembros de la Alianza Riojana por la Salud, promovida por la Consejería de salud de La Rioja.
- Asistencia a la reunión del Consejo Riojano de Salud en julio 2017
- Asistencia a los actos organizados por la Consejería de salud para la conmemoración del Día de la Atención Primaria.
- Difusión a través de mailing del programa Salud y Familia organizado por el Ayuntamiento de Logroño.
- Participación activa en el desarrollo del protocolo del paciente crónico pluripatológico, a partir de una propuesta de nuestra sociedad científica.
- Presencia en la Comisión de Evaluación de Carrera Profesional.
- Propuestas a la Dirección de AP: prioridades para el desarrollo de la Atención primaria
- Aportaciones al Plan de Cuidados Paliativos de La Rioja.
- Propuestas para la colaboración con la Dirección General de Salud Pública de La Rioja.
- Participación en la Mesa “La medicina rural con visión de futuro” 15 de mayo 2017 en el Colegio Oficial de médicos de La Rioja.
- Participación en la comisión técnica CIAP-2.
- Asistencia Asamblea general de socios en el XXXVII Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria se celebrará del 4 al 6 de mayo de 2017 en Madrid.
- Asistencia a la reunión de vocales del grupo de medicina rural e la semFYC.
- Asistencia a reuniones de la Junta Directiva de semFYC.

- Otras actividades o acciones que quieran destacarse (Proyectos, etc):

- 2º Ciclo de conferencias “El médico en casa” en colaboración con Fundación Ibercaja dirigidas a la población.
- 15 mayo 2017: organizar la Mesa redonda sobre “La Medicina rural con visión de futuro” en el Colegio de Médicos de La Rioja.
- 15 septiembre 2017: becas a dos JMF para asistir al Balearic Meeting en Palma de Mallorca.
- 21 de octubre, asistencia a la reunión de constitución del grupo de desigualdades en salud de semFYC en Madrid.
- Participación en la jornada Salud y movimiento. Organizado por Logroño deporte.
- Presentación de la Sociedad Científica a los Residentes de nueva incorporación en junio de 2017.
- Becas para la asistencia al curso de formación de formadores de tutores Medicina de Familia “Leonardo”.
- Incorporación a la Historia clínica informatizada Selene de la Guía terapéutica de semFYC
- Comité científico XXXVII Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria se celebrará del 4 al 6 de mayo de 2017 en Madrid. Dr José Luis Ramón Trapero.
- Colaboración II Jornada de Medicina Rural, 21 de octubre en Zaragoza.
- Asistencia a las XXV jornadas de primavera de la semFYC en, marzo 2017.
- Reunión con el Presidente de semFYC en octubre de 2017 en Logroño
- Asistencia a la reunión de vocales de investigación de la semFYC.
- Colaboraciones en el programa Salud que emite Onda Cero La Rioja los lunes de 19 a 20 horas.
- Creación y gestión de la cuenta de Twitter de Residentes de la Rioja.
- Actualizar la web de srmFYC para mantener informados a los socios sobre novedades en oposiciones, bolsas de empleo y ofertas de trabajo.
- Asistencia a XXI Jornadas de Residentes y III de Tutores de la semFYC en Cáceres del 10-11 noviembre.
- Participación en la V Semana del Autocuidado, organizada por semFYC y PAPPs, del 21-27 octubre.