

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2016.

Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria
Colegio de Médicos de La Rioja C/ Ruavieja, 67-69 Logroño 26001
srmfyc@srmfyc.es www.srmfyc.es

Miembros junta directiva:

- Presidente, Miguel Ángel Gallardo Doménech;
- Vicepresidenta, Rosa María Soler Llorens;
- Secretario, Daniel Aberasturi Barroso;
- Tesorero, Miguel Azofra Crespo;
- Vocal de Relación con el socio, Laura Odriozola Grijalba;
- Vocal comunicación Medios, Ruth Zabala Santolaya;
- Vocal comunicación Web y redes sociales, José Luis Ponce Nolla;
- Vocal investigación, Carmen Martínez Cervell;
- Vocal docencia, Jesús Ochoa Prieto;
- Vocal jóvenes médicos de familia, Marta Fernández Muro e Irantzu Bengoa Urrengoetxea;
- Vocal residentes, Ainara Sánchez Puy y Tatia Santirso Benito.
- Vocal relación con pacientes y asociaciones de pacientes, Miguel Díaz Ramirez.

Grupos de trabajo:

- Abordaje al tabaquismo - Diego Beni Ruiz.
- PACAP - Edith Pérez Alonso.
- Comunicación y Salud - Jesús Ochoa Prieto.
- Cuidados paliativos - Nerea Gurucharri Zurbano.
- Diabetes - José Luis Torres Baile.
- Infecciosas - Jesús Ortega Martínez.
- Salud Mental – Eva Osés
- PAPPS - Ignacio Fernández Hurtado.
- Urgencias - Jaione González Aguilera.

Actividades desarrolladas 2016:

Congresos y Jornadas:

- II Congreso de Atención Primaria de La Rioja, que se realizó entre los días 17 y 19 de noviembre en el Edificio Quintiliano de la Universidad de La Rioja. Con el programa:

1. Mesas redondas:

- A. ¿Hay que vacunar? Calendario infantil actual. Vacunas en el adulto. Vacuna contra el papilomavirus, mitos y creencias.
 - B. Prioridades en seguridad del paciente en Atención Primaria.
 - C. Atención al paciente crónico.
 - D. Mesa conferencia de clausura: Pasado, presente y futuro de la Atención Primaria.
 - Talleres: Urgencias con dos manitas. ¡Y yo sin escáner! Manejo de agudizaciones asmáticas, el paciente agitado e hiperglucemias.
- Parto extra hospitalario no programado.
 - Radiografía torácica en A.P.
 - Manejo de la incontinencia urinaria femenina en A.P.
 - Salud bucodental, incidencia de lesiones por HPV en cavidad oral y diagnóstico diferencial del carcinoma oral de células escamosas.

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2016.

- Actividades preventivas en la consulta. Cuáles, cómo y cuándo.
 - Nuevas herramientas en Genética Molecular y su aplicación en A.P.
 - Programa de hábitos saludables, el ejemplo del C.S Arnedo.
 - Cirugía menor urgente en A.P. Suturas.
 - Deprescripción de medicamentos.
 - Abordaje integral de las situaciones sociales en la consulta de A.P. Coordinación entre servicios sociales y sanitarios.
 - Ejercicios de elección en patología osteomuscular crónica.
 - Manejo de dificultades en la lactancia y de la mastitis lactacional.
 - Cura de heridas crónicas.
 - Cómo iniciar un proyecto de intervención comunitaria desde un Centro de Salud.
 - La entrevista motivacional en el logro y mantenimiento de hábitos saludables.
 - ¿Cómo puede ayudarme la innovación tecnológica en mis facetas como sanitario?
 - Taller de búsqueda bibliográfica para profesionales de la salud.
 - Estar bien para trabajar bien: gestionar nuestras emociones.
 - Trabajo social sanitario. Una propuesta de homogeneización del trabajo social en la red sanitaria.
 - “Modelo Ikea & Modelo Danacol”: el nuevo reto para la Familiar y Comunitaria.
 - RCP con desbrilación manual (DESA).
 - RCP pediátrica intermedia (básica instrumentalizada).
 - Fisioterapia para todos.
- **Programas de formación:**
- Curso de entrevista clínica impartido a residentes.
 - Curso de tratamiento al tabaquismo para residentes, tanto éste como el anterior impartidos gracias a la colaboración de la srmFYC con la Unidad Docente de Medicina Familiar de la Rioja.
 - 3º Curso de Actualización en Medicina de Familia realizado entre enero y mayo de 2016:
 - Dolor torácico y disnea: 21 de enero.
 - Pérdida y disminución del nivel de consciencia. Algas. 27 de enero.
 - Actualización de tratamiento: Diabetes y HTA. 18 de febrero.
 - Actualización de tratamiento: EPOC. Actualidad en patología infecciosa: Chikungunya, Tos ferina, Hepatitis C. Uso responsable de antibióticos. 25 de febrero.
 - Atención a un parto imprevisto extrahospitalario. Cómo hacer una citología. Atención al recién nacido. 16 de marzo.
 - AMPA, MAPA, PEAKFLOW; Cómo se hacen e interpretación. Via subcutánea: Venoclisis, Hidratación en paciente terminal. 17 de marzo.
 - Consumidor de drogas: Alcohol. 21 de abril.
 - Consumidor de drogas: Cannabis y tabaco. 28 de abril.

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2016.

- El diagnóstico médico en AP. Pruebas diagnósticas: Hemograma. VSG. PCR. 19 de mayo.
- Pruebas de función hepática. Alteraciones de la coagulación. Nuevos marcadores bioquímicos de enfermedad: Calprotectina, proBNP. 26 de mayo.

- Publicaciones:

Acuerdo con el periódico La Rioja para publicar mensualmente en su área de Salud, artículos de nuestros socios sobre temas socio-sanitarios como son: Doctor, me escuece al orinar; Vacunas; Hábitos saludables durante la Navidad; En verano cuidado con las medusas; y Aftas orales.

- Investigación:

Proyecto de Investigación por parte de la vocal de investigación, sobre el estado de actividades investigadoras en La Rioja.

- Colaboración con instituciones, incluyendo semFYC:

- Convenio de colaboración de la srmFYC con la Universidad de La Rioja.
- Convenio de colaboración con el Colegio de Médicos de La Rioja.
- Participar en la Alianza por la Salud de La Rioja.
- La srmFYC forma parte del grupo de trabajo del 3º Plan de Salud de la comunidad riojana.
- Ciclo de charlas mensuales para la población que se realizan con la colaboración de Obra Social Ibercaja en sus instalaciones, con el título "Cuida tu salud", realizada entre diciembre de 2015 y junio de 2016. En diciembre de 2016 inicio del 2º ciclo de conferencias programado hasta mayo 2017.
- Colaboración con la Dirección de Atención Primaria de La Rioja en varios grupos de trabajo: Agenda, Adherencia terapéutica, PAPPS y mejora formulario factores RCV.
- Asistencia a la reunión de la Junta directiva semFYC en Madrid.

- Otras actividades o acciones que quieran destacarse (Proyectos,etc):

- Actualización de la Página web y potenciar su vertiente científica. Creación del área de pacientes. Enlazar la web con redes sociales. Crear un canal en "youtube" y editar videos informativos para profesionales y pacientes. Conseguir la certificación web HonCode.
- Asistencia a la reunión de vocales de investigación de la semfyc.
- Asistencia a las XXIV jornadas de primavera de la semfyc.
- Asistencia a XX Jornadas de Residentes y II de Tutores de la semfyc.
- Asistencia al IV Balearic Meeting of European Residents & Young GPs-"Connecting Doctors" 21-22 octubre.
- Participar en el comité organizador de las I Jornadas semFYC de Medicina Rural en Ávila .
- Participación en el programa de deshabituación tabáquica en medio laboral.
- Organización de la XVII semana sin humo de mayo 2016.
- Organizar los cursos de formación continuada: Educación para la salud con grupos; Diagnóstico comunitario en salud; Cómo iniciar una intervención comunitaria desde un centro de salud, por el PACAP.
- Organizar tertulias sobre salud comunitaria por parte del PACAP: Kit de supervivencia en salud comunitaria, en febrero; Mapeando la Salud Comunitaria, en mayo; ¿Cómo participar en Salud? en octubre.
- Participación en la IV Semana del Autocuidado, organizada por semFYC y PAPPS, del 24-30 octubre.
- Participación en el comité editorial de la Guía de Actuación en AP.
- Colaboraciones en el programa Salud que emite Onda Cero La Rioja los lunes de 19 a 20 horas.
- Puesta en marcha del grupo de trabajo del PAPPS y el de urgencias.

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2016.

Actividades Web y redes sociales 2016:

- Web: Publicadas 21 entradas al blog que cuenta con 130 seguidores. Más de 22.000 visitas a la web siendo las páginas más visitadas [II Congreso de Atención Primaria](#), [Oposiciones](#), [Blogs de medicina de familia](#), [Ofertas de empleo](#).
- Twitter: Publicados 969 tweets originales en twitter. 960 seguidores. Participación en eventos como #eligemfyc #galisemfyc #ruralidad_e #votamásprimaria #semfycRural16 #AtencionPrimariaLaRioja entre otros.
- Facebook: Publicadas 50 artículos con una media de 500 visitas por artículo. 220 seguidores.
- Youtube: publicados 9 vídeos con más de 800 visualizaciones.
- Instagram: 45 publicaciones y 61 seguidores.
- Slideshare: publicadas 13 presentaciones.
- Colaboración en la creación de la web del [II Congreso de Atención Primaria de La Rioja](#). Creación y gestión de la cuenta de Twitter del Congreso [@ap_rioja](#) y canal youtube.
- Colaboración en la organización de las I Jornadas semFYC de medicina rural.
- Colaboración en la declaración de Ávila del GdT de medicina rural de semFYC.
- Colaboración en la creación y gestión de la cuenta de Twitter [@semfycRural](#) del GdT de medicina rural de semFYC.