

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2019-2020.

Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria
Colegio de Médicos de La Rioja C/ Ruavieja, 67-69 Logroño 26001
srmfyc@srmfyc.es www.srmfyc.es

Miembros junta directiva:

- Presidente, Miguel Ángel Gallardo Doménech;
- Vicepresidente, José Luis Ponce Nolla;
- Secretario, Daniel Aberasturi Barroso;
- Tesorero, Miguel Azofra Crespo;
- Vocal de Relación con el socio, Lara Arbizu Sastre;
- Vocal comunicación, Ruth Zabala Santolaya;
- Vocal investigación, Carmen Martínez Cervell;
- Vocal docencia, Raquel Sáenz Ortigosa y Tatia Santirso Benito;
- Vocal jóvenes médicos de familia, Irantzu Bengoa Urrengoetxea, M^a Eugenia Flor Montalvo, y Elena Fernández Infante;
- Vocal residentes, Amaro FernándezHernández y Paco López Pinero;
- Vocal relación con pacientes y asociaciones de pacientes, Miguel Ángel Gallardo y José Luis Ponce.

Grupos de trabajo:

- Abordaje al tabaquismo - Diego Beni Ruiz.
- PACAP - Edith Pérez Alonso.
- Comunicación y Salud - Jesús Ochoa Prieto.
- Cuidados paliativos - Nerea Gurucharri Zurbano.
- Diabetes - José Luis Torres Baile.
- Infecciosas - Jesús Ortega Martínez.
- Salud Mental – Eva Osés Arbeo.
- PAPPS - Ignacio Fernández Hurtado.
- Urgencias y Atención Continuada - Jaione González Aguilera.
- Medicina rural - Jose Luis Ponce Nolla.
- Nutrición: Claudia Bonilla Barrera.

Actividades desarrolladas 2019-2020:

Congresos y Jornadas:

- **III Jornada de Residentes y Tutores de Medicina Familiar y Comunitaria de la Rioja** que se realizó el día 12 y 13 de Septiembre de 2019 en la Universidad de La Rioja. Con los siguientes talleres y mesas:
 - Triaje en urgencias de Atención Primaria.
 - ECG orientada a la clínica.
 - Mesa que más aplauda: Derivaciones del ECG, Vía aérea, Peak flow y Vendaje funcional.
 - Una mirada abierta hacia la diversidad.
 - Mesa Neuro-lógicamente (Exploración neurológica).
 - Al borde de un ataque de nervios.
 - Mesa reconceptualización del dolor.
 - No hacer porque siempre se haya hecho así.
 - Tips para tutores 360°.
 - Pues a mi me han dicho qué...JMF.
 - Mesa de clausura: Comunicar en prevención.

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2019-2020.

- **I Jornada de investigación en Medicina de Familia y Comunitaria de La Rioja** realizada el días 25 de abril de 2019 en el CIBIR, con el lema: “Buscando compañeros para el viaje de la investigación”. Incluyendo los siguientes talleres:
 - ¿Por dónde empezar en investigación?: de la pregunta de investigación a los objetivos. Nociones básicas sobre el protocolo de investigación.
 - ¿Qué hay en marcha para investigar? Presentación de proyectos de investigación abiertos a la incorporación de investigadores
 - Ética, permisos y confidencialidad en estudios de investigación.
 - Presentación de los proyectos de investigación y trabajos con resultados de los residentes de MFYC de La Rioja de las promociones 2015-2019 y 2014-2018 y de los proyectos presentados a la convocatoria de ayudas para la realización de tesis de la srmFYC.
 - El destino de los trabajos de investigación: ¿dónde y cómo publicar en atención primaria?, ¿qué hay que hacer si quiero hacer la tesis?.

- Actividades formativas:

- Curso de entrevista clínica impartido a residentes.
 - Curso de tratamiento al tabaquismo para residentes, tanto éste como el anterior impartidos gracias a la colaboración de la srmFYC con la Unidad Docente de Medicina Familiar de la Rioja.
 - 5º Curso de actualización en medicina familiar, entre marzo y mayo 2019, que abordó lo siguientes temas:
 - Osteoporosis.
 - Anticoagulación oral en AP.
 - Actuación en casos de muerte no natural. Parte de defunción.
 - Salud mental juvenil: TDAH y Trastornos de la conducta alimetaria.
 - Lectura de nóminas en el SERIS.
 - Cómo estar al día.
 - Prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor.
 - Prescripción de ejercicio.
 - Abordaje del consumo de riesgo y perjudicial. Atención al paciente con adicciones.
 - Curas y úlceras crónicas.
 - Crioterapia en AP.

- Publicaciones:

- A. Acuerdo con el periódico La Rioja para publicar mensualmente en su área de Salud, artículos de nuestros socios sobre temas socio-sanitarios.
- B. Propuestas nueva realidad covid-19, mayo 2020
- C. Documento Bases de mejora de la AP en colaboración con sociedades, colegios profesionales y asociaciones de derechos humanos y ciudadanos.

- Investigación:

1. Proyecto de Investigación por parte de la vocal de investigación, sobre el estado de actividades investigadoras en La Rioja.
2. I convocatoria de ayudas para la realización de tesis doctorales de la srmFYC.

- Actividades grupos de trabajo:

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA 2019-2020.

- Organizar las IV jornadas nacionales de medicina rural de semFYC por parte del grupo de medicina rural de La Rioja, que se celebraron los días 25 y 26 de octubre de 2019.
- Presencia en los actos del Día Mundial de la Diabetes en Logroño, noviembre 2019.
- Participación en el programa de deshabituación tabáquica en medio laboral.
- Organización de la XX semana sin humo de mayo 2019, incluyendo mesas informativas en los centros de Salud.
- Participación en el comité editorial de la Guía de Actuación en AP.
- Participar en el Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural impulsado por PACAP, Rioja Acoge y Gobierno de La Rioja.
- Mapeo de la docencia rural en La Rioja. Actualización listado tutores colaboradores rotación rural La Rioja.
- Taller para las XVIII Jornadas de medicina de familia de La Rioja 29 y 30 noviembre 2019- "Perdiendo el miedo a los aviSOS".
- Actualización de guía de rotación rural en la especialidad de medicina familiar y comunitaria de La Rioja.
- Encuesta a residentes sobre la duración de la rotación rural en medicina de familia.
- El GUAC participó en un manual de técnicas que se realizó en conjunto con los grupos de urgencias del resto de las federadas.

Otras actividades:

- Convenio de colaboración de la srmFYC con la Universidad de La Rioja.
- Miembros de la Alianza Riojana por la Salud, promovida por la Consejería de salud de La Rioja.
- Participación en la I Convención Alianza para la salud 2019.
- Asistencia a los actos organizados por la Consejería de salud para la conmemoración del Día de la Atención Primaria.
- Reuniones y escrito propuestas mejora AP con el Director Área.
- Asistencia Asamblea general de socios en el XXXIX Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria se celebró del 9 al 11 de mayo de 2019 en Málaga.
- Asistencia a reuniones de la Junta Directiva de semFYC.
- Asistencia a la I Jornada de secretarios y tesoreros de semFYC en Girona 19-21 de septiembre,
- 4º Ciclo de conferencias "El médico en casa" en colaboración con Fundación Ibercaja dirigidas a la población.
- Presentación de la Sociedad Científica a los Residentes de nueva incorporación en mayo de 2019.
- Asistencia a las XXVII jornadas de primavera de la semFYC 2019.
- Asistencia a la reunión de vocales de investigación de la semFYC.
- Actualizar la web de srmFYC para mantener informados a los socios sobre novedades en oposiciones, bolsas de empleo y ofertas de trabajo.
- Asistencia a XXIII Jornadas de Residentes y V de Tutores de la semFYC en Alicante el 22-23 noviembre.
- Asistencia a reuniones con la Dirección de atención primaria para realizar un curso de formador de formadores en promoción de la salud.
- Asistencia a la reunión vocales residentes semFYC.
- Presencia en la comisión de evaluación.
- Premios mejor comunicación XIX jornadas MF La Rioja: 2 inscripciones congreso semFYC.
- Información a La Revista de participación en congresos SemFYC.
- Difusión del documento sobre prioridades desarrollo AP.
- Acudir a la reunión del grupo de mejora de la relación AP y hospitalaria.