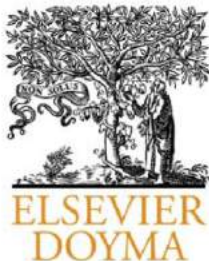




# ¿Cómo estar al día?

Jose Luis Ramón Trapero  
Médico de Familia



## Atención Primaria

[www.elsevier.es/ap](http://www.elsevier.es/ap)



ORIGINAL

### Análisis de las dudas de los médicos de atención primaria

Arturo Louro González<sup>a</sup>, Emiliano Fernández Obanza<sup>a</sup>, Elsa Fernández López<sup>b</sup>,  
Patricia Vázquez Millán<sup>c</sup>, Leonor Villegas González<sup>b</sup> y Emilio Casariego Vales<sup>d,\*</sup>

Casi 2 preguntas por paciente en AP



**Tabla 3** Medios disponibles para la resolución de dudas en consulta\*

|                                | n  | %    | IC del 95% |
|--------------------------------|----|------|------------|
| Ordenador en la consulta       | 27 | 33,3 | 22,4–44,2  |
| Ordenador en casa              | 68 | 83,9 | 75,3–92,5  |
| Internet en la consulta        | 17 | 21   | 11,5–30,4  |
| Internet en el centro          | 44 | 54,3 | 42,8–65,7  |
| Internet en el domicilio       | 58 |      | 61,1–82    |
| Biblioteca en el centro        | 17 | 21   | 11,5–30,4  |
| Libros de apoyo en la consulta | 65 | 80,2 | 70,9–89,5  |

IC: intervalo de confianza.

\*Resultados totales de los 81 facultativos. La tabla incluye todas las respuestas posibles.

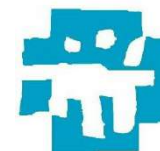


**Tabla 4** Momento utilizado para la resolución de las dudas\*

|                              | n   | %    | IC del 95% |
|------------------------------|-----|------|------------|
| Durante la propia consulta   | 286 | 48,4 | 44,2–52,5  |
| Realización de interconsulta | 136 | 23   | 19,5–26,4  |
| No se buscó una solución     | 96  | 16,2 | 13,1–19,3  |
| Nueva cita al paciente       | 75  | 12,7 | 9,9–15,4   |
| De otra forma en esa mañana  | 19  | 3,2  | 1,7–4,7    |

IC: intervalo de confianza.

\*Momento en el que intentó resolver cada una de las 591 dudas analizadas.



**Tabla 5** Métodos utilizados en la solución de las 591 dudas recogidas durante la consulta ordinaria

|   | n   | %    | IC del 95% |
|---|-----|------|------------|
| Realización de interconsulta                              | 136 | 23   | 19,5–26,5  |
| Consulta de vademécum                                     | 103 | 17,4 | 14,3–20,5  |
| No se solucionó   | 96  | 16,2 | 13,1–19,3  |
| Consulta a un colega del centro                           | 68  | 11,5 | 8,8–14,1   |
| Consulta en un libro                                      | 66  | 11,2 | 8,5–13,8   |
| Consulta telefónica a colega de segundo nivel asistencial | 21  | 3,6  | 1,9–5,1    |
| Consulta de revisión bibliográfica                        | 17  | 2,9  | 1,4–4,3    |
| Consulta en internet                                      | 8   | 1,4  | 0,3–2,3    |
| Otro método   | 76  | 12,9 | 10–15,6    |

IC: intervalo de confianza.



# MBE

Resolución de las preguntas a partir de un proceso estructurado, evaluación crítica de la literatura y aplicación de las conclusiones.





Aproximadamente 123.000.000 resultados (0,49 segundos)

### Diabetes tipo 2: MedlinePlus en español

<https://medlineplus.gov/spanish/diabetestype2.html> ▼

13 sept. 2018 - La diabetes mellitus es un grupo de enfermedades. En la **diabetes tipo 2** el cuerpo no produce o no usa bien la insulina. Síntomas y manejo ...

[Diabetes tipo II](#) · [Cómo prevenir la diabetes](#) · [Cuidados personales](#) · [Prediabetes](#)

### Diabetes de tipo 2 - Síntomas y causas - Mayo Clinic

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/type-2-diabetes/.../syc-20351193> ▼

16 mar. 2019 - La **diabetes de tipo 2** es un trastorno crónico que afecta la manera en la cual el cuerpo metaboliza el azúcar (glucosa), una fuente importante ...

[Diagnóstico y tratamiento](#) · [Cafeína: ¿afecta la glucemia?](#) · [Medicamentos para la ...](#)

### Diabetes tipo 2: American Diabetes Association®

[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org) › [Español](#) › [Información básica de la diabetes](#) ▼

La **diabetes tipo 2** es el tipo más común de diabetes. Millones de estadounidenses han recibido un diagnóstico de **diabetes tipo 2**, y muchos más desconocen ...





Artículos

Aproximadamente 167.000 resultados (0,04 s)

Cualquier momento

Desde 2019

Desde 2018

Desde 2015

Intervalo específico...

Ordenar por relevancia

Ordenar por fecha

Cualquier idioma

Buscar sólo páginas en español

incluir patentes

incluir citas

Crear alerta

### Evolución de la prevalencia de la **diabetes tipo 2** en población adulta española

S Valdés, G Rojo-Martínez, F Soriguer - Medicina clínica, 2007 - Elsevier

La **diabetes** mellitus **tipo 2** ha sido catalogada como la epidemia del siglo XXI tanto por su creciente magnitud como por su impacto en la enfermedad cardiovascular, primera causa de mortalidad en las sociedades desarrolladas. En esta revisión analizamos la evolución de ...

☆ Citado por 186 Artículos relacionados Las 5 versiones

### [PDF] El coste de la **diabetes tipo 2** en España: El estudio CODE-2

M Mata, F Antoñanzas, M Tafalla, P Sanz - Gaceta Sanitaria, 2002 - SciELO Espana

Resumen MATA, M.; ANTONANZAS, F.; TAFALLA, M. y SANZ, P. The cost of type 2 **diabetes** in Spain: the CODE-2 study. Gac Sanit [online]. 2002, vol. 16, n. 6, pp. 511-520. ISSN 0213-9111. Objective: To estimate the cost of providing health care to patients with ...

☆ Citado por 164 Artículos relacionados Las 11 versiones

### Tratamiento de la **diabetes tipo 2** en el paciente anciano

, ... sobre el tratamiento de la **diabetes tipo 2** en el anciano - Medicina Clínica, 2013 - Elsevier

El tratamiento de la **diabetes tipo 2** en el anciano representa un importante reto tanto desde el punto de vista clínico como del de la salud pública. El envejecimiento poblacional está condicionando un marcado incremento de la pandemia de **diabetes** en las personas de ...

☆ Citado por 97 Artículos relacionados Las 2 versiones

### Influencia del síndrome metabólico en el riesgo cardiovascular de pacientes con **diabetes tipo 2**

JA Gimeno Orna, LM Lou Arnal... - Revista española de ..., 2004 - medes.com

Introducción y objetivos. Determinar la contribución del síndrome metabólico a la aparición de eventos cardiovasculares en pacientes con **diabetes tipo 2**. Pacientes y método. Estudio

[PDF] isci





Article types

- Clinical Trial
- Review
- Customize ...

Text availability

- Abstract
- Free full text
- Full text

Publication dates

- 5 years
- 10 years
- Custom range...

Species

- Humans
- Other Animals

[Clear all](#)

[Show additional filters](#)

Format: Summary Sort by: Most Recent Per page: 20

Send to

Best matches for diabetes type 2:

[Vitamin D and Type 2 Diabetes Mellitus.](#)

Issa CM et al. Adv Exp Med Biol. (2017)

[Risk factors contributing to type 2 diabetes and recent advances in the treatment and prevention.](#)

Wu Y et al. Int J Med Sci. (2014)

[Staging of type 2 diabetes mellitus.](#)

Wu SL et al. Genet Mol Res. (2015)

Switch to our new best match sort order

Search results

Items: 1 to 20 of 135768

<< First < Prev Page 1 of 6789 Next > Last >>

[Effects of Insulin Therapy and Oral Hypoglycemic Agents on Glycemic Control for Type 2 Diabetes](#)

1. [Mellitus Patients in China-A Case Control Study.](#)

Zuo P, Shi J, Yan J, Yang L, Liu C, Yuan L, Lou Q.

Exp Clin Endocrinol Diabetes. 2019 Apr 8. doi: 10.1055/a-0881-9611. [Epub ahead of print]

PMID: 30959531

[Similar articles](#)





Fuentes de información con “evidencia elaborada”



# Pregunta PICO

| P   | I   | C  | O  |
|---|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Población</b></li><li>• <b>Paciente</b></li><li>• <b>Problema</b></li><li>• <b>Descripción</b></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Intervención</b></li><li>• <b>Exposición</b></li><li>• <b>Factor pronóstico</b></li><li>• <b>Factor de riesgo</b></li><li>• <b>Prueba Dx</b></li><li>• <b>Medicamento</b></li><li>• <b>Cirugía</b></li><li>• <b>No tratamiento</b></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Comparación</b></li><li>• <b>Alternativa</b></li><li>• <b>2 medicamentos</b></li><li>• <b>V.S. Placebo</b></li><li>• <b>V.S. No medicamento</b></li><li>• <b>2 probables DX</b></li><li>• <b>2 tratamientos QX</b></li><li>• <b>Control</b></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Outcome</b></li><li>• <b>Resultado de interés clínico</b></li><li>• <b>Qué se busca lograr?</b></li><li>• <b>Morbilidad</b></li><li>• <b>Mortalidad</b></li><li>• <b>Complicaciones</b></li><li>• <b>Síntomas</b></li><li>• <b>Calidad de vida</b></li><li>• <b>Días de estancia hospitalaria</b></li></ul> |



**TABLA 1**

**Clasificación de las dudas clínicas y criterios de selección de las posibles referencias**

| Paciente/problema  | Intervención                     | Resultado   | Clasificación de la pregunta | Tipo de estudio                      |
|--|----------------------------------|---|------------------------------|--------------------------------------|
| Adulto con implantación reciente de prótesis mecánica              | AO* con INR 2-3 frente a 2,5-3,5 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventos trombóticos</li> <li>• Hemorragias</li> </ul>                            | Terapéutica                  | Ensayo clínico, cohortes             |
| Adulto con bronquitis crónica, bronquiectasias y obstrucción grave | Profilaxis con macrólidos        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agudizaciones</li> <li>• Ingresos</li> <li>• Resistencias bacterianas</li> </ul> | Terapéutica                  | Ensayo clínico, revisión sistemática |
| Adulto con sospecha de hipertensión arterial                       | AMPA frente a MAPA               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Precisión diagnóstica (CP+, CP-)<sup>d</sup></li> </ul>                          | Diagnóstico                  | Transversal, cohortes                |

AMPA: automedida de la presión arterial; CP: cociente de probabilidad; INR: cociente internacional normalizado; MAPA: monitorización ambulatoria de la presión arterial.  
 \*AO: solo inhibidores de la vitamina K.

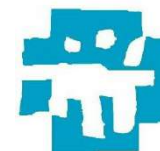


FIGURA 1

## Jerarquía de las fuentes de información

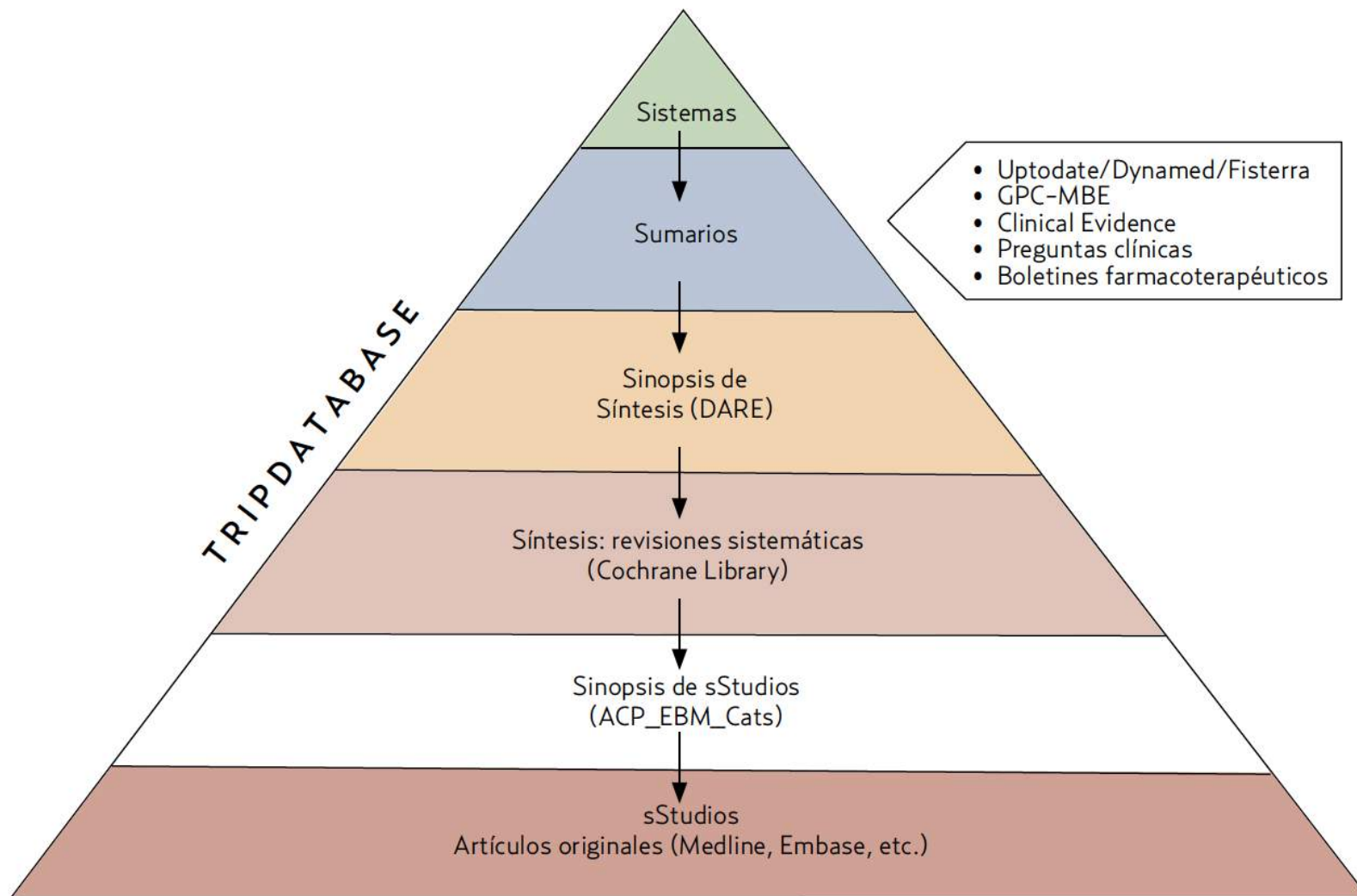
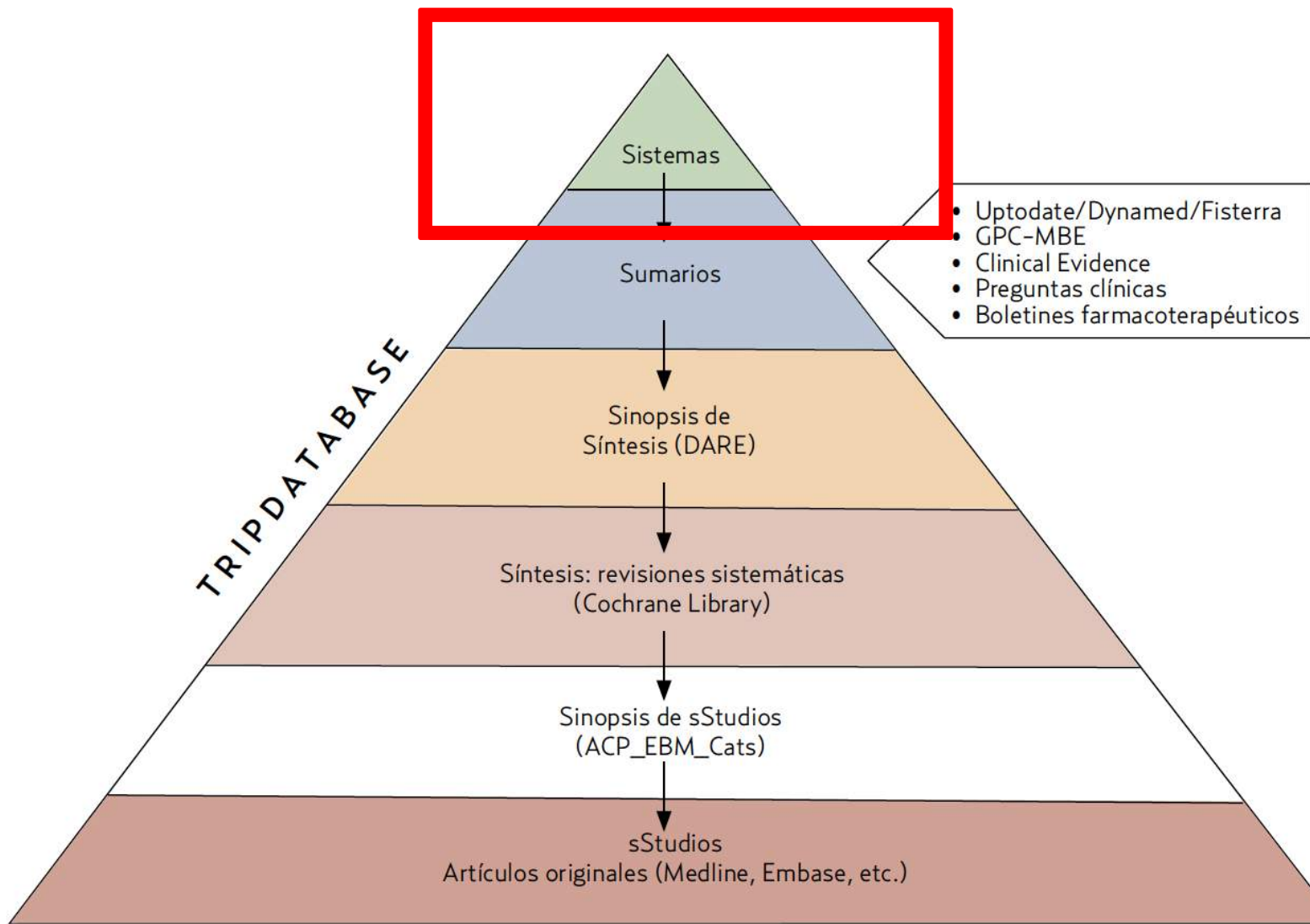




FIGURA 1

## Jerarquía de las fuentes de información



Episodios:  Problemas:

**Fascitis plantar. Espolón calcáneo. Talalgia > Tendinitis del manguito de los rotadores > Tendinitis calcificada** (CIAP: L92 CIE: M75.30 ) Atrás

Tratamiento de Elección

| Comentarios | Sel. | Tratamiento | Dosis   | GR | Enlaces |
|-------------|------|-------------|---|----|---------|
|             |      | ibuprofeno  | 400-1.200 mg/d (en 2-3 dosis) vo; dosis superiores representan un mayor riesgo CV | A  |         |

Circunstancias Modificantes

| Tipo           | Comentarios       | Sel. | Tratamiento   | Dosis   | GR | Enlaces |
|----------------|-------------------|------|---------------|---|----|---------|
| No hay mejoría | mepivacaína al 2% |      | ibuprofeno    | 400-1.200 mg/d (en 2-3 dosis) vo; dosis superiores representan un mayor riesgo CV | A  |         |
|                |                   | +    | mepivacaína   | 1-2 ml inf  | A  |         |
|                |                   |      | triamcinolona | 10-20 mg  | A  |         |

Observaciones

Véase infiltraciones en «Tendinitis del manguito de los rotadores».

Medidas No Farmacológicas

| Medida  | GR |
|---|----|
| Véase «Tendinitis del manguito de los rotadores».   |    |
| Los ultrasonidos, y en algunos casos la magnetoterapia, son eficaces a corto plazo. Cirugía ocasionalmente. |    |

[Véase «Tendinitis del manguito de los rotadores».](#)

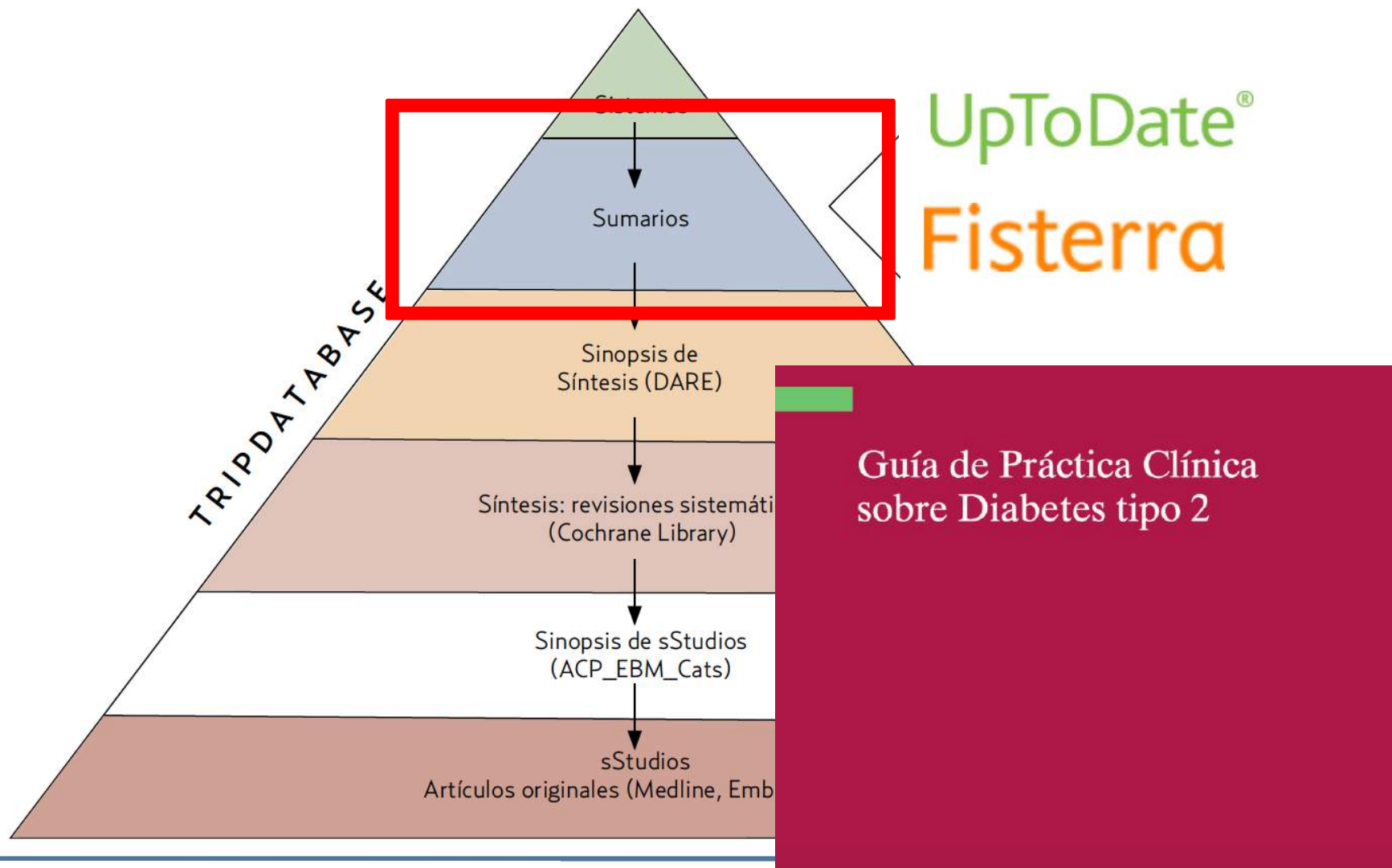
Enlaces Relacionados

| Descripción                     | Posología         | Tipo | F.Inicio   | F.Fin | Dura | Tratamientos | Episodio | Enlaces | Episodio |
|---------------------------------|-------------------|------|------------|-------|------|--------------|----------|---------|----------|
| VALSARTAN / HIDROCLOROTIAZID... | 1 COMPRIMIDO /... | C    | 02/04/2019 | -     |      |              |          |         |          |



FIGURA 1

## Jerarquía de las fuentes de información



 **Preevid Banco de preguntas (3302)**



Ver por categorías



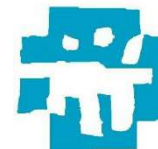
Distintas posiciones de los electrodos de las extremidades en el electrocardiograma de 12 derivaciones. **08/04/2019**

¿Mejora la eficacia analgésica asociar corticoides a los anestésicos locales en las infiltraciones de puntos gatillo en patología miofascial? **05/04/2019**

Necesidad de seguimiento con urocultivos en una gestante que presenta bacteriuria asintomática en el primer control realizado durante la gestación. **28/03/2019**

Método AIPAP® en los resultados del parto. **28/03/2019**

Efectividad del salbutamol administrado mediante inhalador de dosis fija en las crisis asmáticas en pediatría. **27/03/2019**



 **Preevid Banco de preguntas (3302)**



- Cerrar listado
- Alergia (44)
- Anestesia (71)
- Calidad asistencial (25)
- Cardiovascular (429)
- Cirugía (250)
- Cuidados de Enfermería (644)
- Cuidados Intensivos (53)
- Cuidados paliativos (19)
- Dermatología (117)
- Digestivo (297)
- Drogodependencias (17)
- Endocrinología (237)
- Enfermedades Infecciosas (432)
- Geriatría (58)
- Gestación (398)
- Hematología (160)
- Medio ambiente (25)
- Musculoesqueléticos (310)
- Neumología (169)
- Neurología (208)
- Oftalmología (57)
- Oncología (203)
- Otorrinolaringología (71)
- Radiología (42)
- Rehabilitación (70)
- Salud de la mujer (439)
- Salud Infantil (391)
- Salud Mental (266)
- Salud Oral (52)
- Tabaquismo (15)
- Urgencias/Emergencias (71)
- Urología (221)
- Uso Racional Medicamentos (192)
- Vacunas (77)





Incluida en el banco de preguntas el 08/04/2019. Categorías: [Calidad asistencial](#), [Cuidados de Enfermería](#) .

## Distintas posiciones de los electrodos de las extremidades en el electrocardiograma de 12 derivaciones.

La pregunta original del usuario era **"Al realizar un electrocardiograma de 12 derivaciones, ¿es correcto posicionar los electrodos de miembros en zona proximal de éstos o torso?"**

**Different positions of the electrodes of the extremities in the 12-lead electrocardiogram.**

Tras la búsqueda realizada con los recursos habituales de este servicio, se ha encontrado evidencia que indica que *es correcto colocar los electrodos de las derivaciones de la extremidades (DE), tanto en muñecas y tobillos como en el torso de la persona. Situar las DE en el torso, elimina los artefactos derivados de movimientos de los brazos (por ejemplo enfermedad de Parkinson o ante una prueba de esfuerzo), por lo que se ha generalizado mucho el uso de esta*



FIGURA 1

## Jerarquía de las fuentes de información

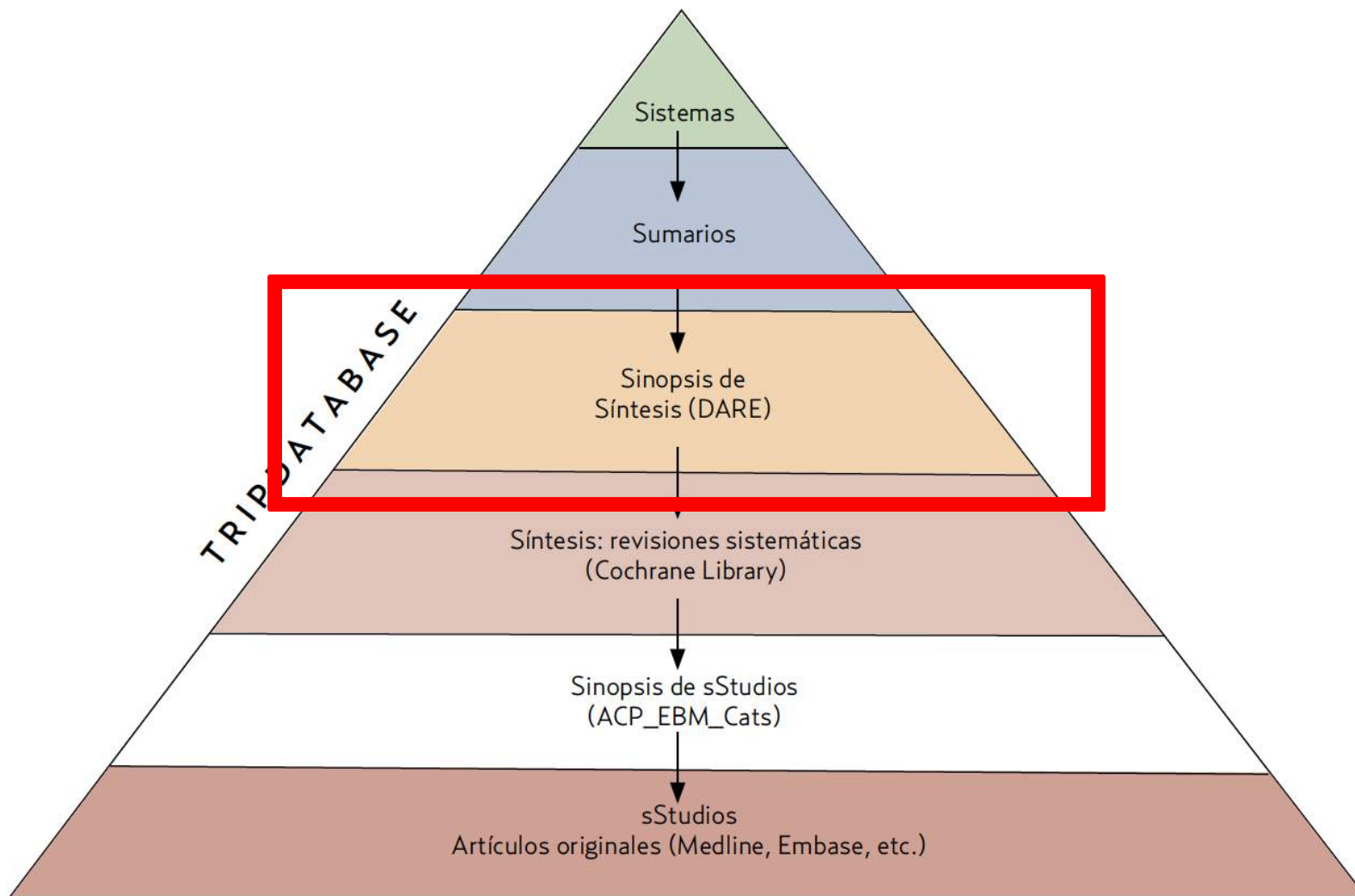


FIGURA 1

## Jerarquía de las fuentes de información

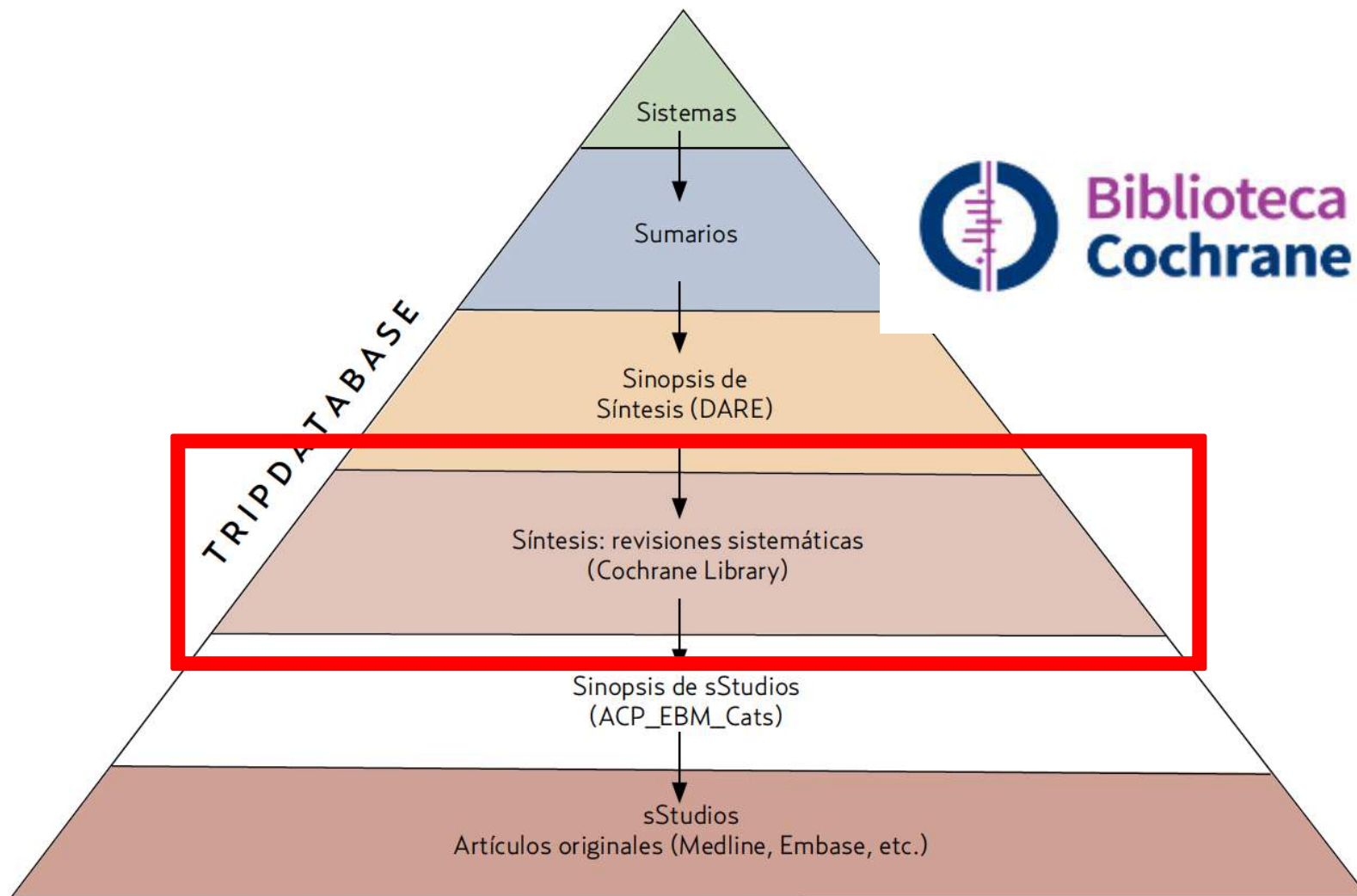


FIGURA 1

## Jerarquía de las fuentes de información

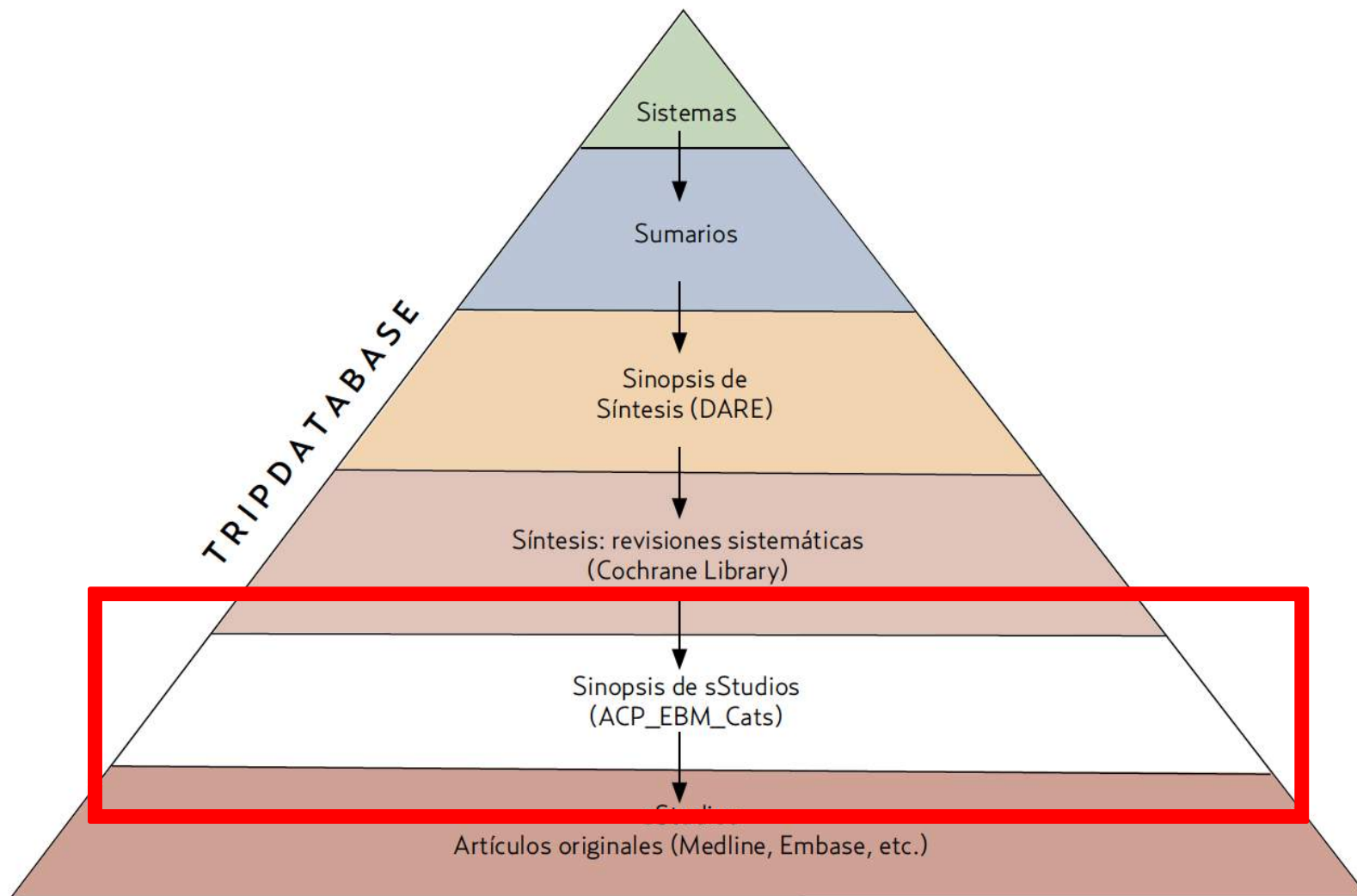
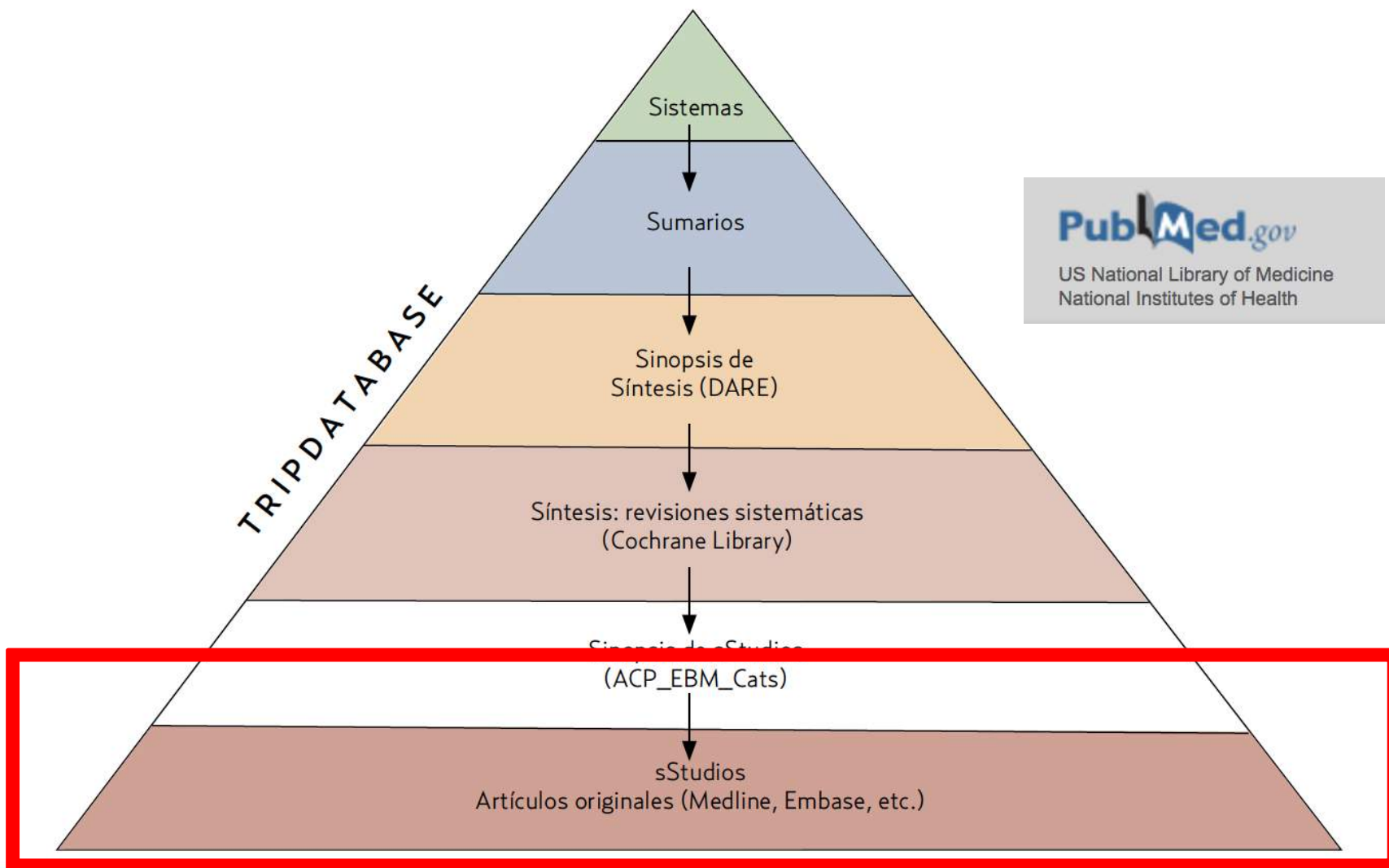


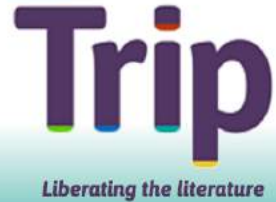
FIGURA 1

## Jerarquía de las fuentes de información





# Upgrade to Trip Premium



SEARCH

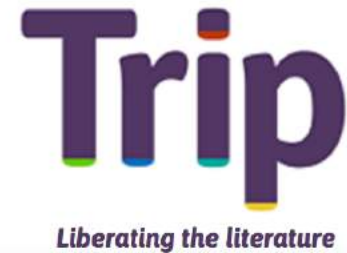
PICO

ADVANCED PRO

RECENT PRO



# Prefer to search without adverts like this?



SEARCH

PICO

ADVANCED PRO

RECENT PRO

Population:



Intervention:

Comparison:

Outcome:



**Vademecum**  
Internacional

14  
Guía  
farmacológica

Monografías de todos los principales activos y asociaciones comercializados en España

Toda la información necesaria para la prescripción, dispensación y administración de los medicamentos autorizados y comercializados en España



**GUÍA DE TERAPÉUTICA ANTIMICROBIANA 2019**

J. MENSA  
A. SORIANO  
J. E. GARCÍA-SÁNCHEZ  
F. MARCO  
E. LETANG  
P. LLINARES  
E. LÓPEZ-SUÑE  
J. BARBERÁN

**MEDIMECUM**

019

Springer Health

**GUÍA SANFORD**

熱病

**GUÍA SANFORD de Terapéutica Antimicrobiana 2018**

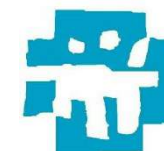
David N. Gilbert, M.D.  
Henry F. Chambers, M.D.  
George M. Ellopoulos, M.D.  
Michael S. Saag, M.D.  
Andrew T. Pavia, M.D.


Douglas Black, Pharm. D.  
David O. Freedman, M.D.  
Karrl Kim, M.D.  
Brian S. Schwartz, M.D.

**48ª Edición**





**e-lactancia**



 Identificación realizada correctamente



Si no tiene usuario personal solicite su [prueba gratuita](#)  o compruebe si tiene [acceso institucional](#)  para acceder a los contenidos de Fisterra desde casa.

Favoritos ★

## Nueva versión de fisterra.com para móviles

Fisterra pone a su disposición una nueva versión de la web **optimizada para móviles**.

### Con ella:

- ▶ El contenido se adapta a la pantalla de su móvil.
- ▶ Tendrá **acceso a todo el contenido** de Fisterra.
- ▶ Desde **cualquier lugar** y en **cualquier momento**.

### Para usarla:

- ▶ Desde su móvil, navegue a [www.fisterra.com](http://www.fisterra.com)

» ocultar

### GUÍAS CLÍNICAS

Total: 613

### ALGORITMOS

Total: 547

### IMÁGENES

Total: 955

### MEDICAMENTOS

Total: 1163

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Total: 131

### TÉCNICAS ATENCIÓN PRIMARIA

Total: 80

### CÁLCULOS

Total: 53





Identificación realizada correctamente

17:08

4G 88%

fisterra.com



Buscador

Interac **Buscador de medicamentos en Fisterra**

Embarazo y lactancia

Urgencias

Insuficiencia renal

Insuficiencia hepática

Cálculos

Fisterra pone a su disposición una nueva versión de la web



[Inicio](#) > [Medicamentos](#) > Fosfomicina



## Fosfomicina

Fecha de la última revisión: **02/08/2014** | Nº de presentaciones financiadas por el SNS: [36](#)



FICHA

### Índice de contenidos

1. Descripción
2. Indicaciones
3. Posología
4. Contraindicaciones
5. Efectos Adversos
6. Precauciones
7. Interacciones

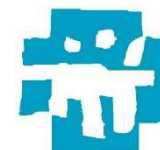
### Descripción

Antibiótico de amplio espectro, no relacionado estructuralmente con otros antibióticos. Es activo sobre:

- Bacterias gram-positivas: *S. aureus* y *epidermidis*, incluyendo cepas productoras de betalactamasa y a menudo cepas meticilin-resistentes. Es menos activa sobre estreptococos.
- Bacterias gram-negativas: *E. coli*, *Enterobacter*, *Proteus*, *S. marcescens*, *H. influenzae*, *P. aeruginosa*, *N. meningitidis* y *gonorrhoeae*, *Salmonella*, *Shigella*, *Campylobacter*. Son moderadamente sensibles *Klebsiella* y *Providencia*.

### ▼ Guías clínicas relacionadas

- ▶ [Infección urinaria en la mujer no embarazada](#)
- ▶ [Infección urinaria en el varón](#)
- ▶ [Embarazo](#)







Usuario:

INVITADO

Clave:

.....

Recordar contraseña

Entrar

Borrar

OBTENER NUEVAS CLAVES

Niveles de acceso a la información de Bot Plus Web según perfil:

**1** Cliente de Farmacia de Bot PLUS Web o Colección Consejo

Por favor, introduzca su **usuario y clave** para acceder al contenido completo de Bot Plus Web.

**2** Cliente de Bot PLUS Web o Colección Consejo

Por favor, introduzca su **usuario y clave** para acceder al contenido completo de Bot Plus Web.

**3** Colegiado no cliente de Bot PLUS Web o Colección Consejo

Por favor, introduzca el **usuario y clave originales de acceso a Portalfarma** para acceder al contenido restringido de Bot Plus Web.

**4** No colegiado ni cliente

Realice su consulta con el **usuario y password indicado por defecto** (invitado) para acceder al contenido básico de Bot Plus Web.

Es necesario que configure los datos de su Comunidad Autónoma. Para ello deberá acceder al menú Configuración

En cualquier caso, si tiene algún problema de acceso llame al **902 460 902**.





 Buscar Nombre / Código

**Buscar**

**Todos**

**Medicamentos uso humano**

[Avanzada](#)

**Medicamentos veterinarios**

**Productos de Parafarmacia**

**Enfermedades**



Unidad Docente de  
Medicina Familiar y Comunitaria de  
La Rioja

 Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

 **CatSalut**  
Servei Català  
de la Salut

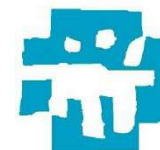
# Butlletí d'informació terapèutica

*BIT. Vol. 29, núm. 10, 2018*

## **SEGURIDAD CARDIOVASCULAR DE LOS NUEVOS ANTIDIABÉTICOS NO INSULÍNICOS**

**Amelia Troncoso Mariño**  
**Noemí Villén Romero**

Gerencia Territorial de Barcelona. Institut Català de la Salut





VOLUMEN 26 • N° 10 • 2018



# MANEJO DE LA VEJIGA HIPERACTIVA

SUMARIO







# HOME

## Enfermedades raras



*(DICE-APER)*

## BIENVENIDOS AL PROTOCOLO DICE DE ATENCIÓN PRIMARIA DE ENFERMEDADES RARAS





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES

<http://www.micinn.es>



Carlos III

# Portal de registro de enfermedades raras



[Cerrar Sesión](#)

## ► Proyecto SEMFYC-IIER

[← Volver](#)

PROTOCOLO DE DIAGNÓSTICO, INFORMACIÓN, COORDINACIÓN Y EPIDEMIOLOGÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS (DICE-APER)

Colaboran -

- Grupo de Trabajo de Genética Clínica y Enfermedades Raras (SEMFYC)
- Instituto de Investigación en Enfermedades Raras (ISCIII)
- Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias (CREER-IMSERSO)
- Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER)

■ [Consultar Lista de enfermedades raras](#)

Enfermedad



Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de La Rioja





Inicio

Blog

Área profesional

Área del paciente

Área del socio

## Blogs de medicina de familia y otras cosas

📅 23 julio, 2015    👤 José Luis Ponce    📁 Comunicación y Salud, Docencia, Redes sociales, srmFYC



### ¿Qué es un blog?

Un blog, bitácora o weblog, es una *página web que recopila cronológicamente artículos de uno o varios autores, apareciendo primero el texto más reciente*. Estos artículos se conocen con el nombre de "post".

En un blog existe la posibilidad de que los lectores que así lo deseen, **interactúen con el autor** o autores de los textos

formulando preguntas o comentarios de forma que se pueda establecer un diálogo





# Blogs de medicina de familia

**Ágora Médica.** Desde 2013, blog editado por los médicos de familia [Jordi Mestres Lucero](#) e [Iris Alarcón Belmonte](#). Con recursos digitales y más cosas de #AtenciónPrimaria.

**Atención Primaria.** En funcionamiento desde 2009 y creado por médicos de familia y pediatras de la Comunidad de Madrid. Actualmente editado por José

Luis Quintana publican en el blog aspectos organizativos del trabajo, novedades para la profesión, aspectos científicos y otros menos serios, todos relacionados con la Atención Primaria. También en [twitter](#).





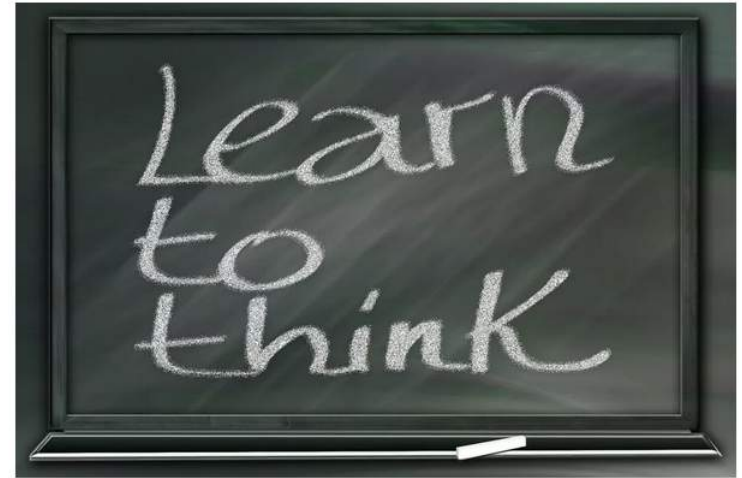
# Blogs de medicina docentes

**Blog de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Sevilla** en funcionamiento desde 2010.

**Centro de salud El Greco.** Su principal objetivo es el de albergar todos aquellos temas relacionados con la docencia del centro: sesiones, publicaciones y proyectos de investigación que se estén llevando a cabo por por miembros del equipo. También pretendemos que sea un punto de referencia para formación continuada de médicos, enfermeras y residentes.

**Cosas del PAC.** Creado en 2009 con la intención de ser un nexo de unión y una forma de compartir conocimientos e información entre los sanitarios de los PAC de Gipuzkoa.

**Doc Tutor.** El "Boletín doctutor" desde el año 2010, es una publicación periódica online sobre Educación Médica y Recursos formativos para profesionales de la salud. El Boletín tiene como objetivos difundir entre



# Blogs de farmacéuticos

**Blog de la Unidad de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos** del Hospital La Fe de Valencia. Blog divulgativo sobre farmacoterapia, atención farmacéutica y manejo de los medicamentos, dirigido a pacientes y población general. El farmacéutico **Emilio Monte** coordina el blog junto con 10 colaboradores. También con cuenta en [twitter](#).



**El rincón de sisifo. Sala de Lectura.** Desde 2009, **Carlos Fernández Oropesa**, farmacéutico de Atención Primaria tiene este blog con el objetivo de proporcionar información sanitaria científica, objetiva, completa y actualizada a profesionales sanitarios y, muy especialmente, a Farmacéuticos de Atención Primaria.

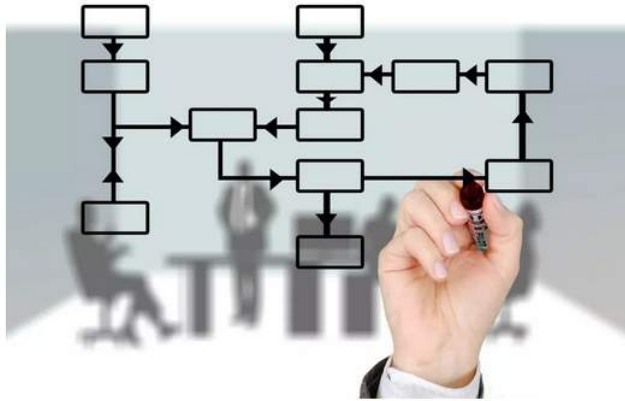
**Hemos leído.** Blog de farmacéuticos de Atención Primaria de la Comunidad Valenciana. Su objetivo es Promover un Uso Racional del Medicamento (URM) entre todos los profesionales implicados en el ciclo de prescripción-dispensación (médicos, farmacéuticos, enfermería entre otros), proporcionando información relevante, actualizada, oportuna, adaptada a las necesidades de los usuarios.

**Farmacia de Atención Primaria.** Blog de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria que tiene como objetivo proporcionar información periódica y actualizada de carácter científico-técnico o relacionada con el desarrollo profesional del farmacéutico de atención primaria. También en [twitter](#).





# Blogs de gestión, organización y Atención Primaria



**Apuntes para la reflexión sanitaria.** Blog personal del médico de familia [J Martínez López](#). Pretende inducir al lector a una reflexión de los temas y contenidos de las entradas aportando una información obtenida de bases independientes no sujetas a intereses políticos, económicos o financieros que, en el campo de la salud y de la sanidad,

interfieren gravemente en la salud de los ciudadanos y en el ejercicio de la profesión médica.

**Avances en gestión clínica.** Editado por [Jordi Varela](#) desde 2012, médico de familia.

**El Gerente De Mediado** Desde el año 2008, "espacio de observación sobre la gestión sanitaria, región fantástica poblada de diversas especies, donde a menudo los monstruos son imaginarios". Su autor es [Sergio Minué](#), médico de familia.

**GCS Gestión Clínica y Sanitaria** una revista trimestral de publicaciones secundarias editada conjuntamente por el CRES (Centre de Recerca en Economia i Salut de la Universitat Pompeu Fabra, Barcelona), la Fundación Gaspar Casal (Madrid) y el IISS (Fundación Instituto de Investigación en Servicios de Salud, Valencia).



# Blogs de pediatría

**Diario de una mama pediatra.** De la madre y pediatra [Amalia Arce](#). Dirigido a padres y madres recientes, pediatras y otros profesionales de la salud, así como personas que trabajan con niños. En funcionamiento desde el año 2009.

**El médico de mi hij@.** Desde 2010 blog de [Jesús Martínez Álvarez](#), contratado por el Servicio Madrileño de Salud como pediatra-puericultor en turno de tarde en Paracuellos de Jarama, Madrid.

**Lucía, mi pediatra.** La pediatra [Lucía Galán Bertrand](#) escribe este blog desde la experiencia de su profesión y la sensibilidad de su maternidad. En funcionamiento desde septiembre de 2014.

**Mi reino por un caballo.** Blog de divulgación pediátrica por diversión del pediatra [José María Lloreda](#)

**Neuronas en crecimiento** de la pediatra y neuropediatra [María José Más](#). Desde el año 2011, este blog pretende "ayudar a comprender mejor el desarrollo cerebral y las enfermedades neurológicas de la infancia".





# Otros blogs de salud

**Blog de medicina y psicología** del Dr. Alberto Sanagustín, médico de familia y licenciado en Psicología. Recomendable también su canal de youtube.

**Blog del Grupo de Infecciosas de la SoMaMFyC.** Desde 2010 blog relacionado con el manejo de la patología infecciosa en Atención Primaria.

**Blog del hipertenso.** Blog diseñado para personas que sufren hipertensión arterial, factores de riesgo cardiovascular y/o enfermedades cardiovasculares. Son autores de este blog Alfonso Pérez, Marta Puig-Soler, Gabriel Moragués y Baltasar Pons.

**Carreteras secundarias.** Blog de un equipo de Cuidados Paliativos... trabajan "a pie de cama", en el domicilio del paciente, en su espacio más íntimo y personal. 2008.

**Con tinta de médico.** En el año 2013, José Manuel Salas, médico de familia crea este blog cuyo objetivo principal es la educación y promoción de la salud, a través del uso de los avances tecnológicos.

**Cuaderno en piel.** Blog del dermatólogo, Eduardo Lauzurica. Cuenta experiencias con las que pretende dar a conocer un poco los entresijos de esta especialidad.

**Curar a veces, aliviar a menudo, consolar siempre.** Un blog de Medicina, cuidados intensivos bioética y más de la médico intensivista Ana de Pablo. 2013.





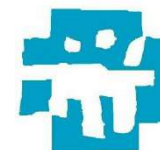


08  
Lunes  
ABR 2019

*Atención Primaria accesible y resolutive (Del 30 de marzo al 5 de abril de 2019)*

POSTED BY AMFSEMFCY IN AMF

≈ COMENTARIOS  
DESACTIVADOS



# AMIF

Actualización  
en Medicina  
de Familia

# FMMC

*Formación Médica Continuada en Atención Primaria*





Inicio

Blog

Área profesional

Área del paciente

Área del socio

## 5º Curso de actualización en medicina de familia

📅 28 febrero, 2019   👤 Raquel Sáenz Ortigosa   📁 Docencia



Como en años previos, desde la Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria (srmFYC), en colaboración con el COMLR, queremos facilitar a nuestros profesionales un encuentro en el que actualizarnos sobre distintos aspectos que aborda nuestra especialidad.

En un momento en el que la Atención Primaria necesita una inyección de adrenalina, os animamos a participar en esta actividad familiar, a seguir formándonos fuera de la consulta con el resto de compañeros, a aprender del de al lado y a

seguir luchando por una atención de calidad.



## FORMACIÓN 2019

 **Solicitud externa de formación**

Buscar por area

Buscar por mes



**Aula virtual 1**  
**Entrenamiento sanitario,**  
**PRL., Med. preventiva y**  
**Atención al paciente**



**Aula virtual 2**  
**Prevención de Riesgos Laborales**



**Aula virtual 3**  
**Canal sobre adicciones**



**Gestión Sanitaria, Bioética y Calidad**



**Innovación Sanitaria**



**Investigación Biomédica y Producción Científica en CC.SS**



**Formación Sanitaria**



**Formación en habilidades específicas**



**Prevención de Riesgos Laborales Sanitarios**



# Intranet



- Inicio
- Aplicaciones
- Manuales
- Personal
- Documentación
- Buscar...
- Buscar

## Noticias

07/04/2019

07/04/2019

05/04/2019

05/04/2019

04/04/2019

## Aplicaciones favoritas

## Documentación privada

Acceder a Documentación Privada

## Otros recursos

- Portal de atención de servicios
- Biblioteca Rioja Salud**
- La Revista
- Código de Buenas Prácticas
- Tablón de anuncios





Acceder a Documentación Privada

Abrir todo Cerrar todo

- Documentación
  - Alertas epidemiológicas
  - Biblioteca**
    - 01. Acceso institucional
    - 02. Acceso remoto
    - 03. Recursos de apoyo a la investigación
    - 04. Dialnet
    - 05. Bases de datos en internet
    - 06. Recursos en internet
    - 07. Enlaces Consejería y otros
    - 08. Formulario Solicitudes/Sugerencias
    - 09. Enlaces de interés
    - 10. PDFs
    - 11. Tutoriales
    - 12. Contacto
  - Calidad FRS
  - Coordinación Funcional HSP / FHC
  - Diagnóstico biomédico
  - Efectos adversos quirúrgicos
  - Elecciones sindicales 21 de febrero de 2019 a la Junta de
  - Enfermedad celíaca

## Biblioteca

- 01. Acceso institucional
- 02. Acceso remoto
- 03. Recursos de apoyo a la investigación
- 04. Dialnet
- 05. Bases de datos en internet
- 06. Recursos en internet
- 07. Enlaces Consejería y otros
- 08. Formulario Solicitudes/Sugerencias
- 09. Enlaces de interés
- 10. PDFs
- 11. Tutoriales
- 12. Contacto



Acceder a Documentación Privada

Abrir todo Cerrar todo

- Documentación
  - Alertas epidemiológicas
  - Biblioteca
    - 01. Acceso institucional**
    - 02. Acceso remoto
    - 03. Recursos de apoyo a la investigación
    - 04. Dialnet
    - 05. Bases de datos en internet
    - 06. Recursos en internet
    - 07. Enlaces Consejería y otros
    - 08. Formulario Solicitudes/Sugerencias
    - 09. Enlaces de interés
    - 10. PDFs
    - 11. Tutoriales
    - 12. Contacto
  - Calidad FRS
  - Coordinación Funcional HSP / FHC
  - Diagnóstico biomédico
  - Efectos adversos quirúrgicos
  - Elecciones sindicales 21 de febrero de 2019 a la Junta de
  - Enfermedad celiaca
  - Formación

## 01. Acceso institucional

-  1. Catálogo de revistas (OPAC) 
-  2. Acceso PUBMED
-  3. Búsqueda UptoDate
-  4. Primo
-  5. Medline OVID Directo

 Publicar documentos o enlaces  Publicar una página de contenido



**Enlaces**



- Enlaces -
- UpToDate
- PRIMO
- DIALNET
- Fisiterae
- Guías de Práctica Clínica
- Cochrane Libray Plus (licencia del MSSSI(A))
- Rebun
- Google Académico
- CiberIndex
- New England Journal of Medicine
- Zotero

**AZ Relación de revistas**

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z #

Título \*

Búsqueda



Unidad Docente de  
Medicina Familiar y Comunitaria de  
La Rioja

### Enlaces



#### Enlaces ▾

-  UpToDate
-  PRIMO
-  DIALNET
-  Fisterra
-  Guías de Práctica  
Clínica
-  Cochrane Libray Plus  
(licencia del MSSSIA)
-  Rebiun
-  Google Académico
-  CiberIndex
-  New England Journal  
of Medicine
-  Zotero

## Solicitud de documentos

Petición de artículo **Capítulo del libro**

IDs **Single Citation Matcher**

PMID ó DOI

Búsqueda

### Datos del artículo

IDs

PMID

DOI

Título

Autores

Artículo

Año

Vol.

Fascículo

Pág.  
inicio

Pág. fin

Título de la revista





Enlaces



Enlaces ▾

-  UpToDate
-  PRIMO
-  DIALNET
-  Fisterrae
-  Guías de Práctica  
Clínica
-  Cochrane Libray Plus  
(licencia del MSSSIA)
-  Rebiun
-  Google Académico
-  CiberIndex
-  New England Journal  
of Medicine
-  Zotero

Buscador AZ  
Materias

documentos

Petición de artículo

Capítulo del libro

IDs

Single Citation Matcher

PMID ó DOI

 Búsqueda

Datos del artículo

IDs

PMID

DOI

Título

Autores

Artículo

Año

Vol.

Fascículo

Pág.  
inicio

Pág. fin

Título de la revista





## No todo es clínica



### ¿Cómo estar al día?

#### **Ana Gorroñoitía Iturbe**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Bizkaia. Osakidetza. Grupo MBE Osatzen.

#### **Idoia Alcorta Michelena**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. OSI. Bidasoa. Osakidetza.

#### **Rafael Rotaeché del Campo**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alza. San Sebastián. Osakidetza. Coordinador del grupo MBE de semFYC.



[jlrapero@riojasalud.es](mailto:jlrapero@riojasalud.es)



@JLRamT

@srmfyc





TABLA 2

**Boletines farmacoterapéuticos (BFT)****Español**

bitn. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea

[http://www.navarra.es/home\\_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/Documentacion+y+publicaciones/Publicaciones+tematicas/Medicamento/BIT/](http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/Documentacion+y+publicaciones/Publicaciones+tematicas/Medicamento/BIT/)

BIT. CatSalut

<http://medicaments.gencat.cat/ca/professionals/butlletins/boletin-de-informacion-terapeutica-bit/index.html>

BTA. Centro de Información de Medicamentos de Andalucía (CADIME)

[http://www.cadime.es/es/que\\_es\\_el\\_boletin\\_terapeutico\\_andaluz.cfm](http://www.cadime.es/es/que_es_el_boletin_terapeutico_andaluz.cfm)

Butlletí Groc. Fundació Institut Català de Farmacologia

[http://www.icf.uab.es/informacion/boletines/bg/asp/bg\\_e.asp](http://www.icf.uab.es/informacion/boletines/bg/asp/bg_e.asp)

Boletín farmacoterapéutico de Castilla-La Mancha. Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

<http://sescam.castillalamancha.es/profesionales/farmacia/BoletinesFarmacoterape%C3%BAticos>

INFAC. Centro Vasco de Información de Medicamentos (CEVIME)

[http://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-pkfarm02/es/contenidos/informacion/cevime\\_infac/es\\_cevime/2015.html](http://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-pkfarm02/es/contenidos/informacion/cevime_infac/es_cevime/2015.html)

El ojo de Markov. Centro de Información de Medicamentos del SACYL (Salud Castilla y León)

<http://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/cim-sacyl/ojo-markov>

Sacylite. Centro de Información de Medicamentos del SACYL (Salud Castilla y León)

<http://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/cim-sacyl/publicaciones/sacylite>**Inglés/francés**

Australian Prescriber. NPS MedicineWise

<http://www.australianprescriber.com/>

The Medical Letter on Drugs and Therapeutics. The Medical Letter, Inc.

<http://secure.medicalletter.org/>

NPS Radar

<http://www.nps.org.au/publications/health-professional/nps-radar>

Therapeutics Letter. Therapeutic Initiative (también en español)

<http://www.ti.ubc.ca/es/TherapeuticsLetter>

Prescrire. L'Association Mieux Prescrire

Francés: <http://www.prescrire.org/fr/Summary.aspx>Inglés: <http://english.prescrire.org/en/Summary.aspx>

WeMeReC bulletins

[http://www.wemerec.org/bullet\\_avail\\_bulletins.htm](http://www.wemerec.org/bullet_avail_bulletins.htm)

## Evaluación de nuevos medicamentos

**Informes de evaluación.** Acceso a informes publicados en internet por diversos grupos de evaluación: Informes de Posicionamiento Terapéutico (IPT), Comité Mixto de Evaluación de Nuevos Medicamentos (CMENM), GENESIS, CADTH, MTRAC. Centro de Información de Medicamentos del SACYL.

<http://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/cim-sacyl/evaluacion-medicamentos/informes-evaluacion>

**Informes de posicionamiento terapéutico (IPT).** Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)

**Informes del Comité Mixto de Evaluación de Nuevos Medicamentos (CMENM)**

**Ficha de Evaluación Terapéutica (FET).** Comité de Evaluación de Nuevos Medicamentos de Navarra

[http://www.navarra.es/home\\_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/Documentacion+y+publicaciones/Publicaciones+tematicas/Medicamento/FET/](http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/Documentacion+y+publicaciones/Publicaciones+tematicas/Medicamento/FET/)

**Informes i dictàmens.** Avaluació i harmonització farmacoterapèutica. CatSalut. Servei Català de la Salut (catalán)

<http://catsalut.gencat.cat/ca/proveidors-professionals/farmaciacia-medicaments/avaluacio-harmonitzacio-farmacoterapeutica/phf-apc/informes-dictamens/>

**Nuevo medicamento a examen.** CEVIME Atención Primaria

[http://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-pkcevi02/es/contenidos/informacion/cevime\\_atencion\\_primaria/es\\_cevime/nuevos\\_medicamentos.html](http://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-pkcevi02/es/contenidos/informacion/cevime_atencion_primaria/es_cevime/nuevos_medicamentos.html)

**Nuevos medicamentos.** Centro de Información de Medicamentos de Andalucía (CADIME)

[http://www.cadime.es/es/listado\\_medicamentos.cfm](http://www.cadime.es/es/listado_medicamentos.cfm)

**PHARMAKON:** Informes de evaluación de nuevos medicamentos. Servicio Aragonés de Salud

[http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/ServicioAragonesSalud/AreasTematicas/InformacionProfesional/ci.04\\_informacion\\_medicamento.detalleDepartamento?channelSelected=c479dd2a38e2b210VgnVCM100000450a15acRCRD#section2](http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/ServicioAragonesSalud/AreasTematicas/InformacionProfesional/ci.04_informacion_medicamento.detalleDepartamento?channelSelected=c479dd2a38e2b210VgnVCM100000450a15acRCRD#section2)

**SACYLIME.** Comité de Medicamentos SACYL (CM-SACYL)

<http://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/cim-sacyl/publicaciones/sacylime>

**Otros:** Evalmed. Grupo Evalmed (Extremadura)

<http://evalmed.es/>

**CADTH Common Drug Review (CDR) Reports**

<https://www.cadth.ca/about-cadth/what-we-do/products-services/cdr/reports>

**MTRAC**

Midlands Therapeutics Review & Advisory Committee. Centre for Medicines Optimisation. School of Pharmacy, Keele University

<http://centreformedicinesoptimisation.co.uk/mtrac/>

**NPS Radar.** NPS MedicineWise

<http://www.nps.org.au/publications/health-professional/nps-radar>

**Scottish Medicines consortium.** National Health Service Scotland

[http://www.scottishmedicines.org.uk/About\\_SMC/What\\_we\\_do/index](http://www.scottishmedicines.org.uk/About_SMC/What_we_do/index)

**UKMi – UK Medicines Information**

<http://www.ukmi.nhs.uk/default.asp>



## Portales de información del medicamento

Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)

<http://www.aemps.gob.es/informa/portada/home.htm>

CADIME. Centro Andaluz de Documentación e Información de Medicamentos

<http://www.cadime.es/es/index.cfm>

CedimCat. Centre d'Informació de Medicaments de Catalunya

<http://www.cedimcat.info/index.php?lang=es>

CEVIME. Centro Vasco de Información de Medicamentos

[http://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-pkcevi01/es/contenidos/informacion/cevime\\_presentacion/es\\_cevime/presentacion.html](http://www.osakidetza.euskadi.eus/r85-pkcevi01/es/contenidos/informacion/cevime_presentacion/es_cevime/presentacion.html)

Portal del Medicamento de SACYL ( Castilla y León)

<http://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es>

Therapeutics Initiative. Evidence Based drug therapy

<http://www.ti.ubc.ca/es>

Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health (CADTH)

Agencia Canadiense de Medicamentos y Tecnologías en Salud (CADTH): proporciona la evidencia, análisis, asesoramiento y recomendaciones necesarias para la toma de decisiones informadas en la atención sanitaria.

<https://www.cadth.ca/>

National Electronic Library for Medicines (NeLM): portal de información de medicamentos para los profesionales de la salud del National Health Service del Reino Unido. Su objetivo es promover el uso seguro, eficaz y eficiente de los medicamentos.

<http://collections.europarchive.org/tna/20100423085705/http://nelm.nhs.uk/en/>

UKMi – UK Medicines Information

<http://www.ukmi.nhs.uk/default.asp>

WeMeReC. The Welsh Medicines Resource Centre. NHS Wales

[http://www.wemerec.org/about\\_whoarewe.htm](http://www.wemerec.org/about_whoarewe.htm)





## Selección de cuentas de Twitter

### Contenido clínico y actualidad en Atención Primaria

|                   |   |
|-------------------|---|
| GuiaSalud         | @GuiaSalud<br><a href="https://twitter.com/GuiaSalud">https://twitter.com/GuiaSalud</a>                   |
| eSAMFYC           | @pontealdiaAP<br><a href="https://twitter.com/pontealdiaAP">https://twitter.com/pontealdiaAP</a>          |
| Revista Evidencia | @RevEvidencia<br><a href="https://twitter.com/RevEvidencia">https://twitter.com/RevEvidencia</a>          |
| Epistemonikos     | @EpistemonikosES<br><a href="https://twitter.com/EpistemonikosEs">https://twitter.com/EpistemonikosEs</a> |
| Vicente Baos      | @vbaosv<br><a href="https://twitter.com/vbaosv">https://twitter.com/vbaosv</a>                            |
| Sergio Minué      | @sminue<br><a href="https://twitter.com/sminue">https://twitter.com/sminue</a>                            |
| Rafa Bravo        | @rafabravo<br><a href="https://twitter.com/rafabravo">https://twitter.com/rafabravo</a>                   |

### Información farmacoterapéutica

|  |   |
|--|---|
| Grupo Evalmed-GRADE  | @EvalmedGrade<br><a href="https://twitter.com/EvalmedGrade">https://twitter.com/EvalmedGrade</a>          |
| Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios  | @AEMPSGOB<br><a href="https://twitter.com/AEMPSGOB">https://twitter.com/AEMPSGOB</a>                      |
| Carlos F. Oropesa  | @rincondesisifo<br><a href="https://twitter.com/rincondesisifo">https://twitter.com/rincondesisifo</a>    |
| Hemos leído  | @hemosleido<br><a href="https://twitter.com/hemosleido">https://twitter.com/hemosleido</a>                |
| Farmacéuticas de Atención Primaria de la Dirección Asistencial Oeste del Servicio Madrileño de Salud | @FarmaciaOesteAP<br><a href="https://twitter.com/FarmaciaOesteAP">https://twitter.com/FarmaciaOesteAP</a> |
| Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria  | @Sefap_FAP<br><a href="https://twitter.com/sefap_fap">https://twitter.com/sefap_fap</a>                   |
| SIETES, Sistema de Información Esencial en Terapéutica y Salud                                       | @SIETES7<br><a href="https://twitter.com/sietes7">https://twitter.com/sietes7</a>                         |

Gorroñoigoita Iturbe A et al.,  
AMF 2016;12(1):15-25





