

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA Junio 2015-Mayo 2016.

Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria
Colegio de Médicos de La Rioja C/ Ruavieja, 67-69 Logroño 26001
srmfyc@srmfyc.es www.srmfyc.es

Miembros junta directiva:

- Presidente, Miguel Ángel Gallardo Doménech;
- Vicepresidenta, Rosa María Soler Llorens;
- Secretario, Daniel Aberasturi Barroso;
- Tesorero, Miguel Azofra Crespo;
- Vocal de Relación con el socio, Laura Odriozola Grijalba;
- Vocal comunicación Medios, Ruth Zabala Santolaya;
- Vocal comunicación Web y redes sociales, José Luis Ponce Nolla;
- Vocal investigación, Carmen Martínez Cervell;
- Vocal docencia, Jesús Ochoa Prieto;
- Vocal jóvenes médicos de familia, Marta Fernández Muro e Irantzu Bengoa Urrengoetxea;
- Vocal residentes, Ainara Sánchez Puy.

Grupos de trabajo:

- Abordaje al tabaquismo - Diego Beni Ruiz.
- PACAP - Edith Pérez Alonso.
- Comunicación y Salud - Jesús Ochoa Prieto.
- Cuidados paliativos - Nerea Gurucharri Zurbano.
- Diabetes - José Luis Torres Baile.
- Infecciosas - Jesús Ortega Martínez.
- Salud Mental - Jorge Olloqui Mundet.
- PAPPS - Ignacio Fernández Hurtado.

Actividades desarrolladas Junio'15-Mayo'16:

Congresos y Jornadas:

- I Jornada de Salud Comunitaria, que se realizaron los días 20 y 21 octubre en el Edificio Quintiliano de la Universidad de La Rioja. Con el programa:
 1. Mesa redonda. ¿Es posible impulsar la salud comunitaria en La Rioja?
 2. Foro de debate abierto. Participar en salud: un derecho, una necesidad.
 3. Taller: Cómo poner en marcha un proyecto de salud comunitaria desde un centro de salud.
 4. Mesa redonda: Experiencias de participación comunitaria en salud.

Programas de formación:

- Curso de entrevista clínica impartido a residentes.
- Curso de tratamiento al tabaquismo para residentes, tanto éste como el anterior impartidos gracias a la colaboración de la srmFYC con la Unidad Docente de Medicina Familiar de la Rioja.
- 3º Curso de Actualización en Medicina de Familia realizado entre enero y mayo de 2016:
 - Dolor torácico y disnea: 21 de enero.
 - Pérdida y disminución del nivel de consciencia. Algias. 27 de enero.
 - Actualización de tratamiento: Diabetes y HTA. 18 de febrero.

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA Junio 2015-Mayo 2016.

- Actualización de tratamiento: EPOC. Actualidad en patología infecciosa: Chikungunya, Tos ferina, Hepatitis C. Uso responsable de antibióticos. 25 de febrero.
- Atención a un parto imprevisto extrahospitalario. Cómo hacer una citología. Atención al recién nacido. 16 de marzo.
- AMPA, MAPA, PEAKFLOW; Cómo se hacen e interpretación. Vía subcutánea: Venoclisis, Hidratación en paciente terminal. 17 de marzo.
- Consumidor de drogas: Alcohol. 21 de abril.
- Consumidor de drogas: Cannabis y tabaco. 28 de abril.
- El diagnóstico médico en AP. Pruebas diagnósticas: Hemograma. VSG. PCR. 19 de mayo.
- Pruebas de función hepática. Alteraciones de la coagulación. Nuevos marcadores bioquímicos de enfermedad: Calprotectina, proBNP. 26 de mayo.

- Publicaciones:

Acuerdo con el periódico La Rioja para publicar mensualmente en su área de Salud, artículos de nuestros socios sobre temas socio-sanitarios como son: Anemia ferropénica, Anciano de riesgo, Aftas orales, Enuresis y Síndrome premenstrual.

- Investigación:

Proyecto de Investigación por parte de la vocal de investigación, sobre el estado de actividades investigadoras en La Rioja, actualmente terminando la recogida de datos.

- Colaboración con instituciones, incluyendo semFYC:

- Convenio de colaboración de la srmFYC con la Universidad de La Rioja, que hará posible que las próximas Jornadas se realicen en sus instalaciones.
- Convenio de colaboración con el Colegio de Médicos de La Rioja.
- La srmFYC forma parte del grupo de trabajo del 3º Plan de Salud de la comunidad riojana.
- Ciclo de charlas mensuales para la población que se realizan con la colaboración de Obra Social Ibercaja en sus instalaciones, con el título "Cuida tu salud".
- Colaboración con la Dirección de Atención Primaria de La Rioja en varios grupos de trabajo: Agenda, Adherencia terapéutica, PAPPS y mejora formulario factores RCV.
- Asistencia a la reunión de la Junta directiva semFYC en Madrid.

- Otras actividades o acciones que quieran destacarse (Proyectos, etc):

- Actualización de la Página web y potenciar su vertiente científica. Creación del área de pacientes. Enlazar la web con redes sociales. Crear un canal en "youtube" y editar videos informativos para profesionales y pacientes. Conseguir la certificación web HonCode.
- Asistencia a la reunión de vocales de investigación de la semfyc.
- Asistencia a las XXIV jornadas de primavera de la semfyc.
- Asistencia a XX Jornadas de Residentes y II de Tutores de la semfyc.
- Participación en el programa de deshabituación tabáquica en medio laboral.
- Organización de la semana sin humo de mayo 2016.
- Participación en el comité editorial de la Guía de Actuación en AP.
- Colaboraciones en el programa Salud que emite Onda Cero La Rioja los lunes de 19 a 20 horas.
- Colaboración con el programa de TVR del Dr. Aizpún como invitados.
- Puesta en marcha del grupo de trabajo del PAPPS.

Objetivos para el periodo Junio'16-Mayo'17:

- Programa docente que desarrolle el perfil profesional y empoderamiento del Médico de familia
- Promover la participación de los socios, especialmente residentes y JMF
- Mantener la dinámica de grupos; creación de nuevos grupos de trabajo..
- Participación en medios de comunicación, siendo referentes en salud.
- Potenciar presencia en redes sociales.

MEMORIA ANUAL SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA Junio 2015-Mayo 2016.

- Potenciar la vertiente científica de la web.
- Colaboración con instituciones.
- Facilitar actividades investigadoras.