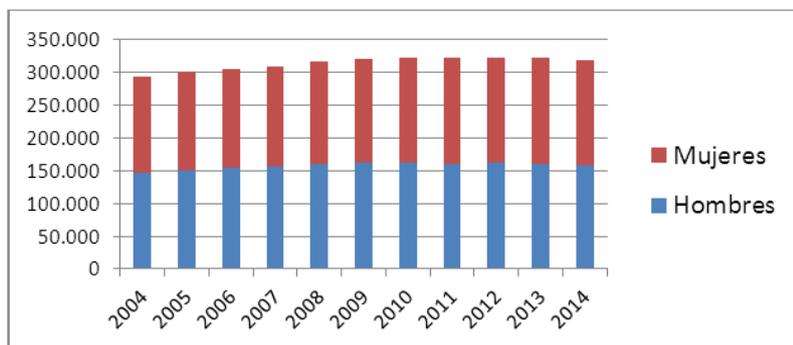


Atención Primaria en La Rioja (2004-2014)

El pasado 22 de noviembre se publicó la [Memoria Anual del Servicio Riojano de Salud de 2014](#). Tal y como refleja la [web de Riojasalud](#) en Atención Primaria en La Rioja, se llevaron a cabo **1.805.492 consultas de medicina de familia; 234.690 de pediatría y 1.282.461 consultas de enfermería**. En las unidades de apoyo, como salud bucodental, se llevaron a cabo 16.060 revisiones escolares y 4.782 visitas en el centro; Trabajo Social atendió a 18.714 usuarios y las matronas a 25.029 mujeres. Por su parte, en Fisioterapia se celebraron 197.025 sesiones. En el apartado de **Urgencias, los médicos y enfermeras de los centros contabilizaron 319.686 asistencias** fuera del horario habitual de consulta. Coincidiendo con la publicación de esta memoria queremos hacer un breve repaso de lo que ha sido la evolución de la **Atención Primaria en La Rioja** en 11 años, desde **2004 hasta 2014**.

Población

A pesar de que en los últimos 3 años ha habido un descenso de población, desde 2004 hasta 2014 la población de La Rioja ha pasado de 293.553 a 319.002 lo que supone un **incremento de población en 25.449 habitantes**.



POBLACIÓN	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Hombres	147.214	151.730	154.556	155.773	160.342	162.173	161.884	161.373	162.035	160.159	158.090
Mujeres	146.339	149.354	151.821	153.195	157.159	159.529	160.531	161.582	161.574	161.868	160.912
Población Total	293.553	301.084	306.377	308.968	317.501	321.702	322.415	322.955	323.609	322.027	319.002
Población TIS	298.761	304.629	309.927	309.927	314.869	313.093	312.743	307.852	313.136	310.228	310.228

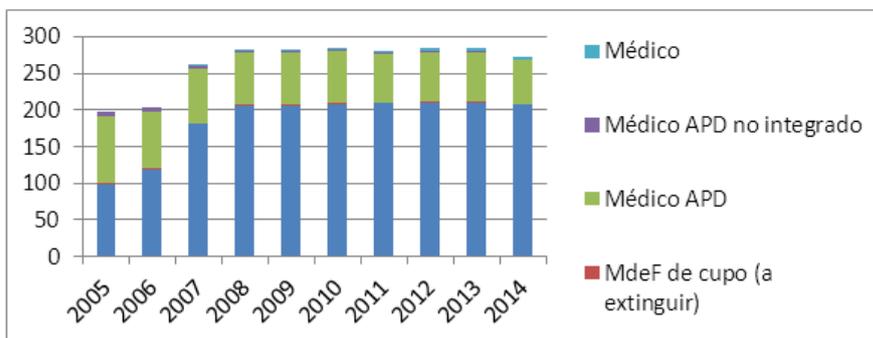


Plantilla en Atención Primaria en La Rioja

Medicina de Familia

Aunque en los **últimos 5 años el número de médicos de familia ha disminuido en 10**, en cómputo global en estos 10 años hemos pasado de 216 a 291, **aumentando el número de médicos de familia estatutarios y disminuyendo el número de médicos APD** (funcionarios) debido al proceso de estatutarización que sufrió este colectivo en 2006 así como a las jubilaciones de los mismos. El aumento de plantilla en los años 2007, 2008 fue debido a la **creación de 57 plazas de médicos de refuerzo** que realizan la atención continuada en los centros de salud de nuestra comunidad.

En el año **2012** hubo una **reestructuración de cupos en 8 Zonas Básicas de Salud (ZBS)** de las 19 que forman el Área Única de La Rioja. En estas 8 ZBS **fueron amortizadas 11 plazas de Médicos de Familia en Equipos de Atención Primaria (EAP)** (datos cedidos por [CESM- Rioja](#)). Aquellos médicos titulares con plaza en propiedad por oposición y que dicha plaza fue amortizada, fueron reubicados en otros destinos provisionales y los interinos afectados vieron finalizados sus contratos. Estas amortizaciones de plazas afectaron a cupos rurales y la redistribución de estos cupos ha supuesto un incremento en el número de pueblos y por tanto de pacientes que tienen que visitar diariamente médicos y enfermeras implicados.

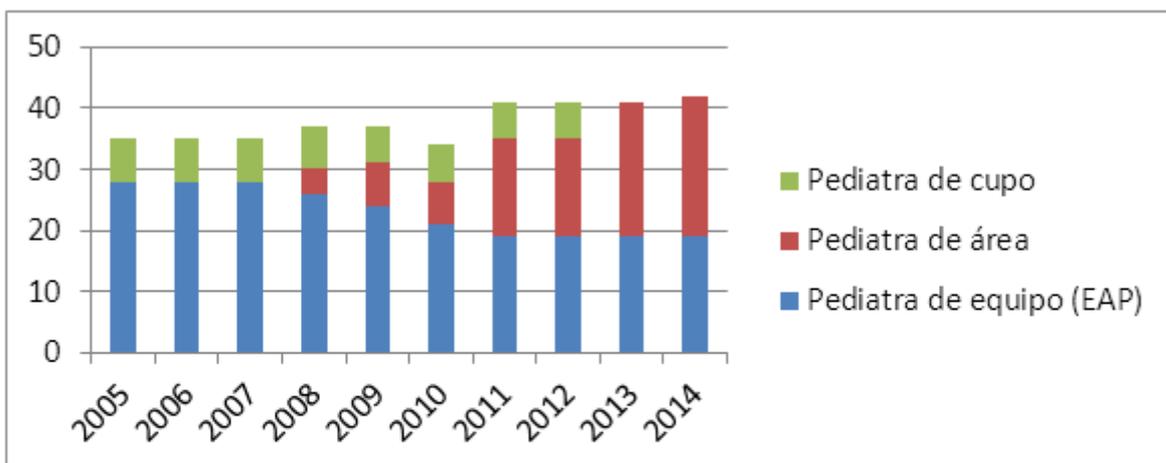


Medicina de familia	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Estatutarios										
MdeF en EAP	99	118	181	206	206	209	210	211	211	207
MdeF							1	1	1	
MdeF de cupo (a extinguir)	2	2	1	1	1	1		1	1	
SUAP	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
Funcionarios										
Médico APD	91	78	75	72	71	70	67	67	67	61
Médico APD no integrado	6	5	4	2	2	2	1	1	1	1
Médico			1	1	1	1	2	4	4	4
Total	216	221	280	300	299	301	299	303	303	291



Pediatría

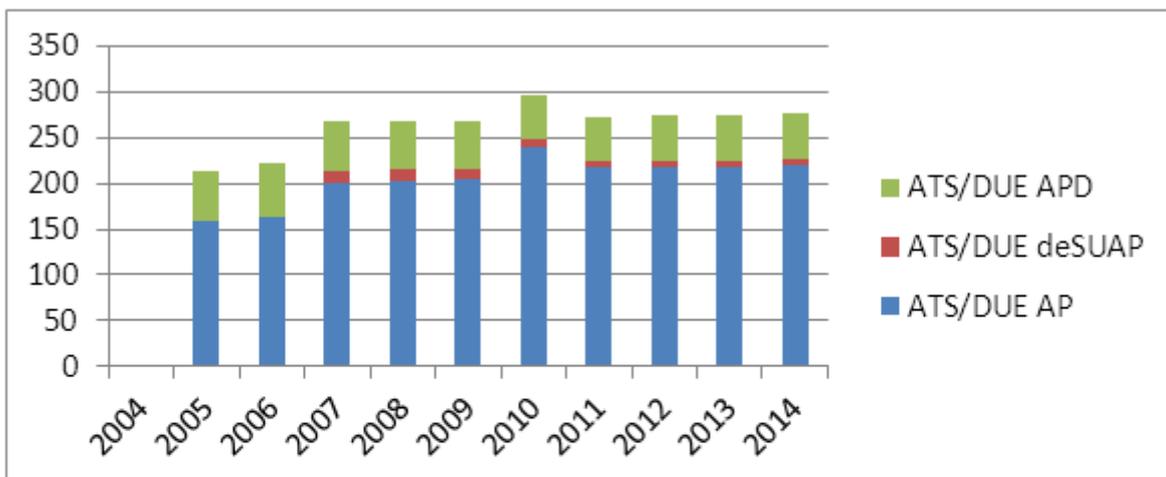
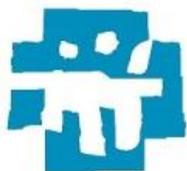
El número de pediatras en nuestra comunidad ha **aumentado en 7 profesionales**. En este período han desaparecido los pediatras de cupo y se ha sustituido progresivamente la pediatría de EAP (Equipo de Atención Primaria) por la figura del **pediatra de área**.



Pediatría	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Pediatra de equipo (EAP)	28	28	28	26	24	21	19	19	19	19
Pediatra de área				4	7	7	16	16	22	23
Pediatra de cupo	7	7	7	7	6	6	6	6		
Total	35	35	35	37	37	34	41	41	41	42

Enfermería

El número de profesionales de enfermería ha aumentado en nuestra comunidad de 214 a 276, al igual que los médicos de familia, debido a la creación en 2007 de las 38 plazas de enfermera de refuerzo que realizan la Atención Continuada en los centros de salud. En los **5 últimos años el número de enfermeras en Atención Primaria ha disminuido en 21 profesionales**.



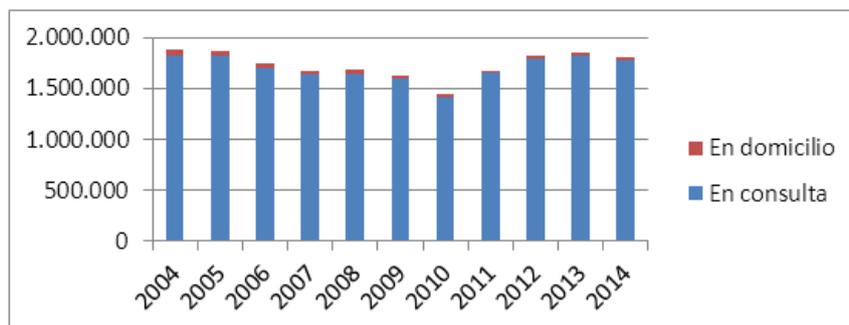
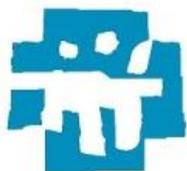
Enfermería	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
ATS/DUE AP	159	164	201	203	204	239	217	218	218	220
ATS/DUE deSUAP			13	12	12	9	7	7	7	7
ATS/DUE APD	55	58	53	52	51	49	49	49	49	49
Total	214	222	267	267	267	297	273	274	274	276

Atención sanitaria

Medicina de familia

Desde el año 2004, el **número de pacientes atendidos en consulta** ha ido disminuyendo progresivamente hasta el año **2011 en que aumenta de manera significativa**. Recordar, como decíamos antes, que en 2012 se amortizaron 11 cupos de Atención Primaria por lo que al aumento en el número de atenciones en esos años hay que añadir la disminución en el número de cupos, con la sobrecarga añadida que ello conlleva. En el año 2014 se implanta en nuestra comunidad la **receta electrónica** y aunque hay un descenso en casi 50.000 consultas de medicina de familia, quizás sea pronto para relacionar este descenso con la implantación de la receta electrónica. Habrá que ver la evolución en próximos años.

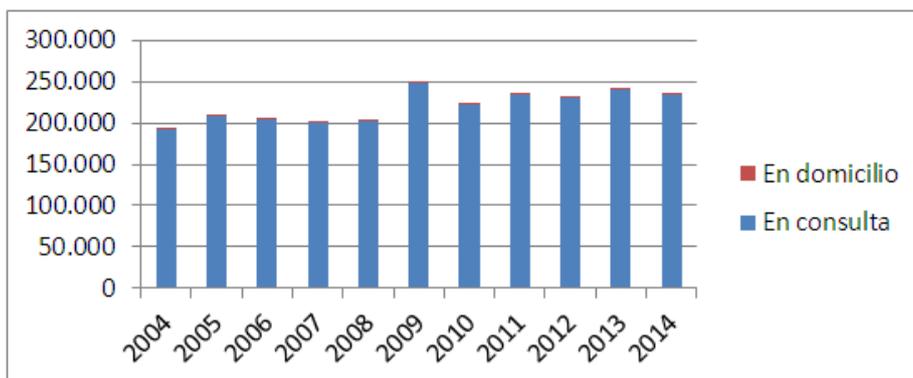
Por otra parte la **atención a domicilio ha ido disminuyendo hasta 2010** en más de la mitad. Pasamos de atender 57.440 en 2004 a 22.924 en 2010. En los últimos 3 años parece que la cifra se ha estabilizado entorno a los 27.000 pacientes atendidos cada año en sus domicilios.



Actividad	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
En consulta	1.827.026	1.820.143	1.710.380	1.639.425	1.647.580	1.593.155	1.416.611	1.651.789	1.790.026	1.827.497	1.778.610
En domicilio	57.440	47.495	43.135	37.649	47.542	39.053	22.924	22.643	27.852	27.150	26.882
Frecuentación	7,35	7,31	7,52	5,94	5,35	5,35	5,25	6,23	6,68	6,95	6,74
Total	1.884.466	1.868.088	1.753.523	1.677.074	1.695.122	1.632.208	1.439.535	1.674.432	1.817.878	1.854.647	1.805.492

Pediatría

Desde el año 2004 hasta 2014 la atención prestada por los pediatras ha sufrido un **incremento progresivo**. En 2009 se produjo un pico de casi 50.000 consultas más atendidas.

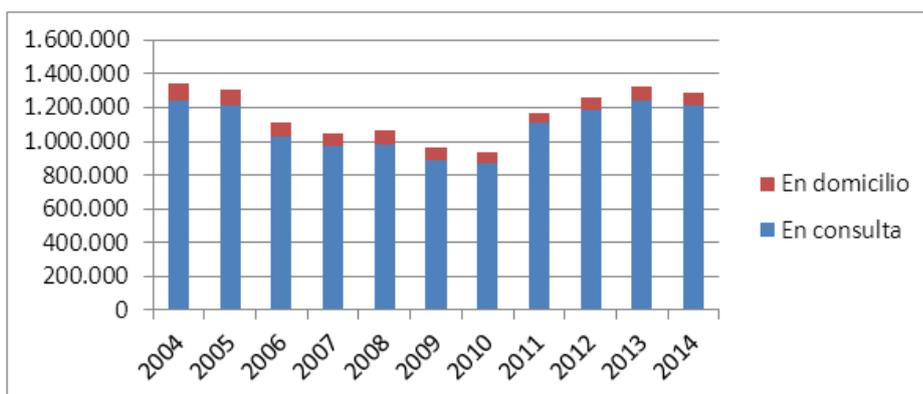


Pediatría	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
En consulta	193.188	208.892	204.913	200.795	203.081	249.131	222.550	234.428	231.335	239.583	234.672
En domicilio	122	88	86	193	29	70	143	10	26	19	18
Total	193.310	208.980	204.999	204.988	203.110	249.201	222.693	234.438	231.361	239.602	234.690



Enfermería

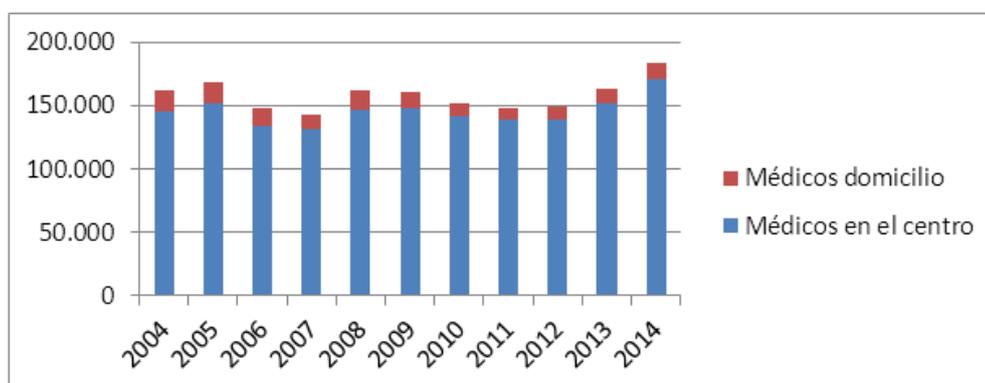
La atención prestada en consulta por parte de enfermería ha ido **disminuyendo desde 2004 hasta 2010**. A partir de entonces ha habido un nuevo incremento de consultas, siendo actualmente las cifras similares a las de 2004, salvo en atención domiciliaria que ha disminuido el número de atenciones realizadas.



Enfermería	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
En consulta	1.240.192	1.209.068	1.028.811	971.623	981.965	888.378	874.709	1.107.452	1.183.499	1.243.916	1.209.651
En domicilio	103.041	96.675	86.350	73.677	86.984	74.439	63.514	61.629	78.668	77.873	73.810
Total	1.343.233	1.305.743	1.115.161	1.045.300	1.068.949	962.817	938.223	1.169.081	1.262.167	1.321.789	1.282.461

Atención continuada: medicina de familia

La asistencia prestada en los Puntos de Atención Continuada **ha aumentado en más de 34.000 pacientes en los 2 últimos años**.

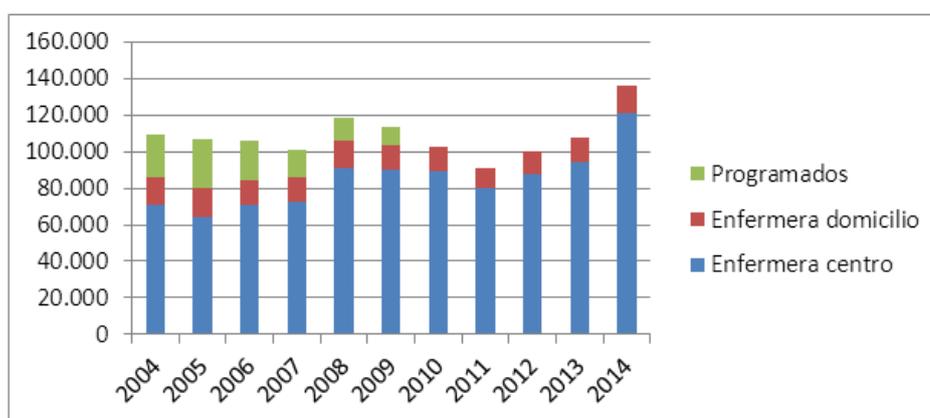


Atención Continuada	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Médicos en el centro	144.972	152.447	133.945	131.164	147.014	148.512	141.010	138.888	138.492	152.167	170.994
Médicos domicilio	17.131	16.149	13.630	12.091	14.716	12.368	11.362	9.627	10.575	10.746	12.437
Total	162.103	168.596	147.575	143.255	161.730	160.880	152.372	148.515	149.067	162.913	183.431



Atención continuada: enfermería

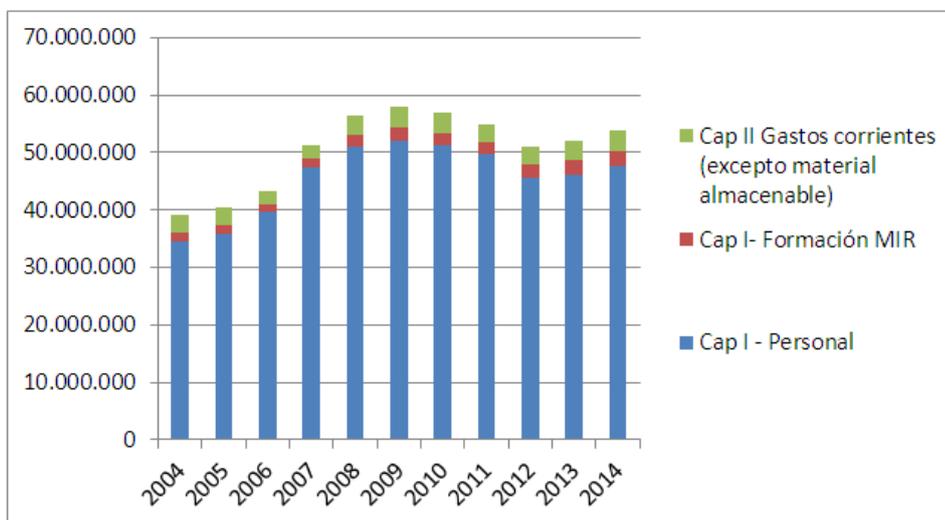
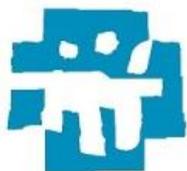
Al igual que en la atención prestada en los puntos de Atención Continuada por los médicos, en estos 2 últimos años también se ha producido un **incremento significativo, en este caso en más de 36.000 asistencias** con apenas variaciones en la atención domiciliaria.



	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Enfermera centro	70.619	64.523	70.863	72.158	90.790	89.706	89.397	79.693	87.367	94.485	121.197
Enfermera domicilio	15.639	15.189	13.046	13.536	15.004	13.871	13.140	11.413	12.579	13.088	15.058
Programados	23.088	26.843	21.748	15.546	12.558	9.767					
ToTal	109.346	106.555	105.657	101.240	118.352	113.344	102.537	91.106	99.946	107.573	136.255

Capítulo de gastos

En lo que respecta a los gastos en Atención Primaria en La Rioja en personal, formación MIR y gastos corrientes, tal y como se refleja en las memorias del Servicio Riojano de Salud de estos años, se produjo un incremento de dicho gasto hasta el año 2009 para posteriormente ir disminuyendo hasta 2013. En la actualidad estamos en **cifras similares a las de 2007**.



Gasto	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Cap I - Personal	34.519.140	35.718.486	39.651.025	47.288.635	50.928.362	52.061.360	51.233.410	49.764.891	45.508.500	46.000.899	47.538.512
Cap I - Formación MIR	1.616.951	1.589.474	1.182.209	1.532.966	2.031.484	2.375.868	2.200.000	1.935.736	2.370.731	2.747.008	2.797.271
Cap II Gastos corrientes (excepto material almacenable)	2.901.568	3.043.722	2.330.550	2.382.151	3.367.269	3.466.465	3.382.782	3.202.594	3.011.875	3.419.150	3.465.293
Total	39.037.659	40.351.682	43.163.784	51.203.752	56.327.115	57.903.693	56.816.192	54.903.221	50.891.106	52.167.057	53.801.076

Comentarios

Nuestra intención al exponer estos datos es hacer un **resumen o foto de lo que ha sido la Atención Primaria estos 11 años en nuestra Comunidad Autónoma**, sin detallar el porqué de estas cifras. Como decíamos al principio todos estos datos están disponibles en la web de riojasalud.

La **población** en La Rioja desde 2004 a 2014 se ha incrementado en un 8,67% (25.449 habitantes). En estos años la **plantilla** de Atención Primaria se ha visto incrementada en 71 médicos de familia (34,72%), 7 pediatras (20%) y 62 enfermeras (28,97%). Este incremento se ha debido, en gran parte, a la incorporación de personal de refuerzo, **57 médicos de familia y 38 enfermeras**. Por otro lado, en los últimos 5 años se ha disminuido en 10 el número de médicos de familia y en 21 el de enfermeras de Atención Primaria.



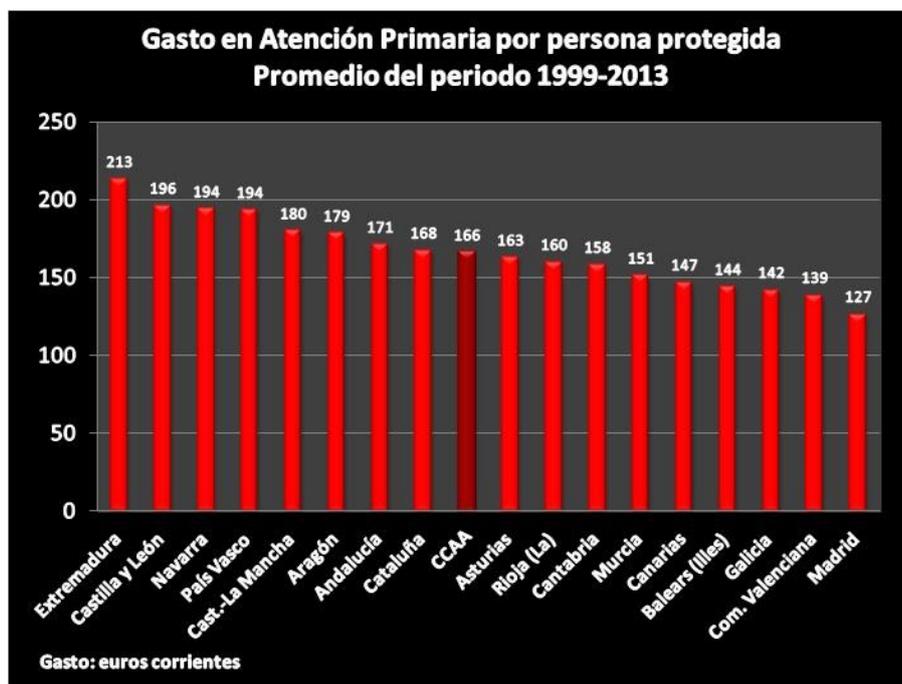
Debe destacarse la **actividad global desarrollada en Atención Primaria**, donde sólo en 2014 se produjeron un total de **3.903.939 consultas**.

La **actividad asistencial** en consulta y en domicilio en medicina de familia y en enfermería, y la frecuentación en medicina de familia, disminuyeron desde 2004 a 2010. Pero a partir de 2010 se ha producido un **incremento de la actividad**, y la consulta de **medicina de familia** se ha incrementado un **25,42%** y la de **enfermería un 36,7%**, de forma que en 2014 se han alcanzado cifras similares a 2004.

El **gasto en personal** fue aumentando desde 2004 a 2009 en un 50,8% (cabe recordar la incorporación del personal de refuerzo) y desde 2009 se ha disminuido un 8,7% hasta 2014.

Hay **otros asuntos** que afectan directamente a los profesionales de Atención Primaria de nuestra comunidad como la precariedad en el empleo, acumulaciones, suspensión de la carrera y desarrollo profesional etc que actualmente se están negociando en Mesa General y Sectorial pero no son el motivo de este post.

Sí que es importante destacar la **inversión en Atención Primaria en La Rioja**. Como decíamos antes, en la actualidad estamos en cifras similares a las de 2007. Sería interesante comparar nuestra situación con la del resto de Comunidades Autónomas y para ello aprovecharemos el blog (muy recomendable) del Dr. Juan Simó, Médico de familia en el Centro de salud Rochapea (Pamplona) "[Salud dinero y Atención Primaria](#)" y la entrada que con el título "[Ranking y desigualdades en Gasto Sanitario Público: como si no existieran](#)" publicaba hace pocos días. En esta entrada destacamos un gráfico en el que detalla el **gasto en Atención Primaria** por persona protegida, promedio del periodo 1999-2013. Nuestra Comunidad Autónoma se encuentra **por debajo, tanto de la media Nacional** (166 euros) con 160 euros anuales por persona protegida **como de lo que gastan en Atención Primaria nuestros vecinos de Castilla y León** (196 euros), **Navarra** (194 euros) y **País Vasco** (194 euros).



Entre todos, profesionales, administración y por supuesto también pacientes, tenemos que seguir trabajando juntos para **mejorar la Atención Primaria en La Rioja**. Nuestro principal objetivo debe ser lograr que la **Atención Primaria** ocupe el lugar que siempre ha tenido, tiene y tendrá como **eje del Sistema Público de Salud**. Para ello, toda la ilusión y esperanza de **todos los profesionales que trabajamos en Atención Primaria** en La Rioja, que a pesar de las dificultades, realizamos el trabajo de forma satisfactoria, eficiente y cada vez mejor, si es posible, para dar respuesta, solución y ayuda a las demandas y necesidades de las personas, nuestros pacientes.

Agradecimientos

Al *Servicio Riojano de Salud* por facilitarnos el acceso a la memoria de actividades de los últimos 11 años, a *CESM-Rioja* por cedernos los datos de reestructuración de 2012 y por último a *Miguel Angel Gallardo*, presidente de la Sociedad Riojana de Medicina de Familia por su colaboración en la elaboración de esta entrada.

José Luis Ponce Nolla
Médico de familia
C.S.Santo Domingo de la Calzada (La Rioja)